

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Садиева Марина Станиславовна

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 30.05.2025 09:43:45

Уникальный программный ключ:

dfadd478b96da38f4770fc03fd2ef012ad33f139

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)

«Оказание первой помощи»

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи		
1.1.	Основные понятия и нормативные правовые акты по охране труда (оказание первой помощи) РФ.	<i>Лекция:</i> Основные понятия и нормативные правовые акты по охране труда (оказание первой помощи) РФ.
1.2.	Порядок оказания первой помощи	<i>Лекция:</i> Алгоритм оказания первой медицинской помощи. Важность оказания первой помощи. Аптечка первой помощи. Виды аптечек. Дополнительные средства первой помощи.
Раздел 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация		
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания.	<i>Лекция:</i> Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения.
2.2	Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация	<i>Лекция:</i> Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание, техника проведения. Непрямой массаж сердца, техника проведения.
Раздел 3. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей		
3.1	Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей.	<i>Лекция:</i> Непроходимость дыхательных путей. Признаки частичной, полной непроходимости дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при непроходимости дыхательных путей.
Раздел 4. Первая помощь при кровотечениях		
4.1.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях. Травматический шок	<i>Лекция:</i> Понятия и признаки различных видов наружного кровотечения. Причины внутреннего кровотечения. Способы остановки кровотечений. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
Раздел 5. Первая помощь при травмах, ранениях и поражениях		
5.1	Травмы. Оказание первой помощи при травмах. Транспортировка пострадавшего при различных травмах	<i>Лекция:</i> Травмы, их виды. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, сдавлениях и вывихах. Первая помощь при травмах черепа и мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при травмах шеи. Первая помощь при травмах живота. Первая помощь при травмах позвоночника. Первая помощь при травмах глаз. Отморожения и тепловые травмы. Первая помощь при переохлаждениях и отморожениях. Перевязки. Иммобилизация. Техники и средства иммобилизации.
5.2.	Ранения. Оказание первой помощи при ранениях.	<i>Лекция:</i> Ранения, их виды. Общие принципы оказания первой помощи при ранениях (остановка кровотечения, дезинфекция раны, фиксирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание
		конечности, обезболивание, безопасная транспортировка). Особенности первая помощь при ссадинах, ранах с инородным телом, брюшной полости. Оказание первой помощи при укусах.
5.3.	Поражения (ожоги). Оказание первой помощи при поражениях, вызванных механическим, химическим, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.	<i>Лекция:</i> Ожоги. Основные виды, площадь и степени тяжести ожогов. Первая помощь при термических ожогах, солнечном, тепловом ударе. Первая помощь при электротравме. Первая помощь при поражениях, вызванных химическим, поражающим фактором, воздействием излучения.
Раздел 6. Первая помощь при отравлениях		
6.1	Отравления. Оказание первой помощи при отравлениях.	<i>Лекция:</i> Виды отравлений. Основные проявления отравлений. Признаки острого отравления. Первая помощь при различных видах отравления (пищевых, через дыхательные пути, через кожу и слизистые оболочки, в результате инъекций).
Раздел 7. Первая помощь при судорожных приступах с потерей сознания		
7.1	Судорожные приступы и первая помощь	<i>Лекция:</i> Эпилептический приступ, его симптомы. Действия при обнаружении человека с симптомами приближающегося эпилептического приступа. Действия при обнаружении пострадавшего с судорожным приступом.
Раздел 8. Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс		
8.1	Поведение человека в экстремальной ситуации. Приемы психологической помощи окружающим при различных психоэмоциональных состояниях. Самопомощь при острых реакциях на стресс.	<i>Лекция:</i> Экстремальная ситуация. Острая реакция на стресс. Приемы экстренной психологической помощи окружающим при различных психоэмоциональных состояниях: при страхе, тревоге, плаче, истерике, апатии, чувству вины или стыда, нервной дрожи, гневе, злости, агрессии. Приёмы самопомощи при острых реакциях на стресс.