

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Садиева Марина Станиславовна
 Должность: Проректор по образовательной деятельности
 Дата подписания: 15.10.2025 10:50:20
 Уникальный программный ключ:
 dfadd478b98da58f4790c691a2e7012ad551139

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)

«Работа с эмоциями и чувствами в практике психолога: способы распознавания, техники и приемы поддержки»

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание
1	Психология эмоций и их значение в консультировании	
1.1	Понятие эмоций в общей психологии	<i>Лекции:</i> Разграничение понятий: аффект, эмоция, чувство, состояние и отношение. Основные свойства и характеристики эмоций и чувств. <i>Практические занятия:</i> Групповая дискуссия о роли эмоций и чувств в жизни человека. <i>Самостоятельная работа:</i> Изучение теории и схемы эмоций «Колесо эмоций» Роберта Плутчика.
1.2	Виды и классификация базовых эмоций	<i>Лекции:</i> Виды и классификация эмоций. Теория и классификация эмоций Кэррола Изарда. Теория и классификация эмоций Пол Экмана. Функции эмоций. Психологические, физиологические, поведенческие и мимические признаки распознавания основных базовых эмоций. <i>Самостоятельная работа:</i> Анализ фото и видеоотрывков консультативных сессий с целью определения типов эмоций и чувств.
1.3	Способы распознавания и диагностирования эмоций и чувств в психологическом консультировании	<i>Лекции:</i> Диагностика и распознавание эмоций в процессе беседы с клиентом. Психологическое консультирование через призму эмоций. <i>Самостоятельная работа:</i> Самоанализ – заполнение таблицы интенсивности проявления чувств и эмоций.
2.	Психологические приемы и техники в работе психолога с эмоционально-чувственным контекстом консультирования	
2.1	Психологические приемы работы с переживанием эмоций радости, гнева, печали, страха, отвращения, презрения и удивления	<i>Лекция:</i> Психологические приемы работы с переживанием эмоций радости, гнева, печали, страха, отвращения, презрения и удивления. <i>Практические занятия:</i> Работа в подгруппах, разборы клиентских случаев и учебных кейсов. Упражнение в тройках «Консультация с эмоцией». Использование поддержки и фрустрации в работе с эмоциями и чувствами. <i>Самостоятельная работа:</i> Анализ распространенных ошибок при работе с клиентами в эмоциональных состояниях.
2.2	Психологические приемы работы с переживанием чувства обиды, вины, стыда, страха, гнева, зависти	<i>Лекции:</i> Психологические приемы работы с обидой, виной, стыдом, завистью. Терапевтические стратегии. <i>Практические занятия:</i> Проведение консультационной беседы в подгруппах. Тренировка навыков оказания эмоциональной поддержки клиенту. Тренировка приема «отражение чувств», «прояснение чувств», «уточнение чувств». <i>Самостоятельная работа:</i> Анализ отрывков сессий для формирования навыка распознавания эмоций и анализа терапевтических стратегий.