

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. **Цель учебной дисциплины (модуля)** – формирование системы необходимых теоретических знаний и практических навыков по защите человека в техносфере от негативного воздействия меняющихся природных, техногенных и социальных условий, и достижении комфортных условий жизнедеятельности.

2. **Требования к уровню освоения учебной дисциплины (модуля).**

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения
<p>УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>ИУК-8.1 Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности ИУК-8.2 Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения</p>	<p><b>знать:</b> - способы защиты персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; - меры профилактики травматизма, инфекционных и неинфекционных заболеваний; основы медицинских знаний и здорового образа жизни <b>уметь:</b> - создавать безопасную среду обитания и образовательную среду; - обеспечить охрану жизни и здоровья обучающихся и персонала, идентифицировать опасности; - правильно оценить ситуацию при различных видах отравлений, термических состояниях, травмах и оказать доврачебную помощь <b>владеть:</b> - способами предупреждения инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварий, катастроф, стихийных бедствий; - практическими приемами по оказанию доврачебной помощи, навыками здорового образа жизни</p>

3. **Содержание учебной дисциплины (модуля).**

**Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.**

Предмет и задачи дисциплины. Проблемы национальной и международной безопасности России. Опасные и вредные факторы среды обитания человека: физические, химические, биологические, психофизиологические. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности деятельности.

История образования Российской системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Опасность, определение. Классификации опасностей. Риск, определение, виды. Чрезвычайная ситуация (ЧС), определение, признаки, стадии, классификации. Очаг поражения. Поражающие факторы. Критерии ЧС.

## **Раздел 2. Опасные ситуации. ЧС природного характера и защита населения от их последствий. Действия учителя при стихийных бедствиях.**

Стихийные бедствия, определение, классификация. Ураганы, бури, смерчи, волна холода и др. определение, основные характеристики. Оползни: естественные и искусственные причины. Действия учителя до, во время и после стихийных бедствий. Наводнения, определение, виды, причины наводнений на реках Западной Сибири. Эпидемии, антропонозы и зоонозы. Экстренная профилактика эпидемий. Дезинфекционные мероприятия в районах стихийных бедствий и катастроф. Карантин.

## **Раздел 3. Опасные ситуации. ЧС техногенного характера и защита населения от их последствий. Действия учителя при авариях, катастрофах, пожарах.**

Аварии и катастрофы. Пожары, горючие вещества, окислитель, источник зажигания. Особенности горения жидких, твердых и газообразных веществ. Лесной пожар. Основы пожарной безопасности. Средства тушения пожаров и их применение. Действия человека при пожаре. Радиационные аварии, доза радиации, ее виды. Аварии с выбросом химических веществ. Сильно действующие ядовитые вещества. Действия человека до, во время и после техногенных аварий.

## **Раздел 4. Чрезвычайные ситуации социального характера. Криминогенная опасность. Зоны повышенной опасности. Опасности, возникающие в повседневной жизни.**

Классификация социальных опасностей. Виды социальных опасностей: шантаж, мошенничество, бандитизм, разбой, изнасилование, заложничество, террор, наркомания, алкоголизм, курение.

Влияние на поведение человека его темперамента, сенситивности, тревожности. Психические состояния и расстройства. Основные виды неврозов, депрессии у подростков. Профилактика неврозов и депрессии. Толпа, психология толпы. Меры безопасности в толпе. Поведение человека в психотравмирующих ситуациях. Стресс. Концепция стресса Г. Селье. Стресс, связанный с учебой и работой. Профилактика стресса.

Криминогенная опасность. Зоны повышенной опасности. Психология безопасности. Страх, паника: основные характеристики. Массовые беспорядки. Особые психические состояния людей. Производственные психические состояния. Синдром хронической усталости. Индивидуальные средства защиты от насилия. Психологические методы воздействия на человека.

Общественная опасность экстремизма и терроризма. Террористические группировки: международные, в России. Виды террористических актов. Организация антитеррористических мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении. Действия педагогического персонала и учащихся по снижению риска и смягчению последствий террористических актов.

### **4. Учебно-методическое учебной дисциплины (модуля).**

#### **4.1. Литература по учебной дисциплине (модулю):**

1. Кривошеин, Д. А. Безопасность жизнедеятельности / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 340 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/305234>
2. Легостин, С. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / С. А. Легостин, М. Л. Седокова. — 2-е изд., перераб. — Томск : Изд-во ТГПУ, 2016. — 272 с. — URL: <http://fulltext.tspu.edu.ru/OA/m2016-07.pdf>
3. Безопасность жизнедеятельности : практикум / С. В. Низкодубова, М. Л. Седокова, О. Н. Чуфистова ; под ред. С. В. Низкодубовой. — Томск : Изд-во ТГПУ, 2018. — 79 с. — URL: <http://fulltext.tspu.edu.ru/LA/m2018-09.pdf>

#### **4.2. Интернет-ресурсы по учебной дисциплине (модулю):**

1. Айбукс : электронно-библиотечная система. - URL: <http://ibooks.ru>
2. Электронная библиотека НБ ТГПУ. - URL: <https://libserv.tspu.edu.ru>
3. Лань : электронно-библиотечная система. - URL: <http://e.lanbook.com>

4. IPR SMART : электронно-библиотечная система. - URL: <http://iprbookshop.ru>

**5. Оценочные и методические материалы для проведения промежуточной аттестации слушателей по учебной дисциплине (модулю).**

**5.1. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации.**

1. Опасные и вредные факторы среды обитания человека. Меры защиты.
2. Выживание человека в условиях автономного существования.
3. Безопасность человека в криминогенных ситуациях.
4. Опасные и вредные факторы современного жилья.
5. Поведение человека в социально-политических экстремальных ситуациях.
6. Права потребителей на качество товаров.
7. Риск, понятие, виды.
8. Пищевые добавки и их использование.
9. Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях.
10. Опасные ситуации природного характера и защита населения от их последствий.
11. Опасные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий.
12. Основы пожарной безопасности. Обеспечение пожарной безопасности в образовательном учреждении.
13. Транспорт и его опасности.
14. Общественная опасность экстремизма и терроризма. Организация антитеррористических мероприятий по обеспечению безопасности в образовательном учреждении.
15. Национальная и международная безопасность Российской Федерации.
16. Гражданская оборона, подразделения и ее задачи. Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях.
17. Демографический кризис в России.
18. Опасные и аварийные ситуации в быту.
19. Опасные и аварийные ситуации на транспорте. Правила безопасного поведения.
20. Опасен ли компьютер, мобильный телефон?
21. Факторы опасности в помещении.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена:

Легостин С.А., к.м.н, доцент, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности