

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Садиева Марина Станиславовна

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 17.09.2026 11:17:26

Уникальный программный идентификатор:
dfadd478b96da38f4770fc03fd2ef012ad33f139

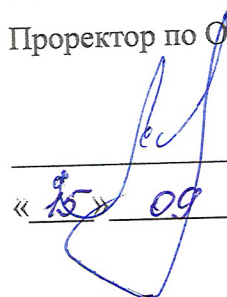
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

**«Томский государственный педагогический университет»
(ТГПУ)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ОД



М.С. Садиева

« 15 » 09 2026 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)**

**«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии
и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

**Разработчики дополнительной профессиональной программы
(программы повышения квалификации):**

Директор института физической
культуры и спорта



А.Н. Вакурин

ФИО

ФИО, должность разработчиков:

1. Вакурин А.Н., к.п.н., директор института физической культуры и спорта, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и спорту

Согласовано:

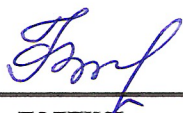
Директор НБ им. А.М. Волкова
ТГПУ



Я.Ю. Остапенко

ФИО

Директор ЦДОРК



Н.А. Федорова

ФИО

1. Общая характеристика дополнительной профессиональной программы (программы повышения квалификации)

1.1. Цель реализации программы: совершенствование профессиональных компетенций слушателей для выполнения ими обобщённой трудовой функции «Организация судейства мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)» в рамках физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.2. Планируемые результаты обучения:

Категория слушателей	Спортивные судьи главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Профессиональный стандарт	05.007 «Спортивный судья», утверждённый приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья» (Зарегистрировано в Минюсте России 25.04.2019 № 54517)
Трудовые функции	D/07.4 Судейство мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)
Трудовые действия	Фиксация результатов участников испытаний (тестов), в том числе времени совершения участником испытания (теста) важных с точки зрения правил вида спорта или значимых для определения результата испытания (теста) событий Контроль и оценка технических действий участника испытания (теста) на соответствие правилам вида спорта и положения или регламента мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)
Знать/Уметь	ЗНАТЬ: Нормативные правовые акты, регулирующие организацию и проведения мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) Порядок организации и проведения мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) Состав главной судейской коллегии мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) и функции отдельных судей Правила подачи сигналов, в том числе жестами, спортивными судьями в соответствии с правилами вида спорта Правила вида спорта, в соответствии с которыми проводятся испытания (тесты) Порядок составления отчетности по судейству мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) УМЕТЬ: Контролировать соблюдение участниками мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) правил видов спорта Использовать средства фиксации результатов участников испытаний (тестов), оценивать соблюдение участником испытаний (тестов) правил вида спорта, выявлять значимые для определения результата испытания (теста) события Подавать сигналы, в том числе жестами, спортивным судьям в соответствии с правилами вида спорта Пользоваться контрольно-измерительными приборами

	Анализировать и оценивать технические действия участника испытания (теста) на соответствие правилам вида спорта и положения или регламента мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) Оформлять и обрабатывать отчетность по результатам мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)
--	--

1.3. Категория слушателей: Спортивные судьи главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.4. Срок освоения программы: 16 часов.

1.5. Форма обучения: заочная, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

1.6. Режим занятий: учебная нагрузка устанавливается не более 2 часов в день, включая все виды учебной работы слушателя. Допускается увеличение количества часов в день по согласованию со слушателем / заказчиком программы повышения квалификации.

2. Содержание программы

2.1. Рабочий учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	5	4		1	
2.	Организация судейства тестирования по нормативам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	10	6	3	1	
3.	Итоговая аттестация	1		1		зачёт: тестирование
Итого		16	10	4	2	

2.2. Календарный учебный график

Календарный учебный график содержит последовательность видов учебной деятельности, форм аттестации, конкретизирует режим занятий в период обучения. Утверждается для каждой учебной группы, отражая особенности конкретного учебного периода. Представляется отдельным документом – Приложение 1.

2.3. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе			Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	5	4		1	

1.1.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения Российской Федерации	1	1			
1.2.	Нормативные правовые обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	4	3		1	
2.	Организация судейства тестирования по нормативам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	10	6	3	1	
2.1.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2	2			
2.2.	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	3	2		1	
2.3.	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	5	2	3		
3.	Итоговая аттестация	1		1		зачёт: тестирование
Итого		16	10	4	2	

2.4. Рабочая учебная программа

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание
1.	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	
1.1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) как программная и нормативная основа системы	<i>Лекция:</i> Основные положения основных документов стратегического планирования Российской Федерации, касающихся Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утверждённой распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р (ред. от 07.02.2026); Государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661 (ред. от 21.07.2026).

	физического воспитания населения Российской Федерации	
1.2	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	<i>Лекция:</i> Основные положения нормативных правовых актов, регламентирующих организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 04.08.2026); Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 (ред. от 10.07.2025); Методических рекомендаций по организационно-правовым основам функционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утв. Минспортом России 22.12.2016; Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Минспорта России от 10.07.2026 № 592. <i>Самостоятельная работа:</i> Углубленное изучение нормативных правовых актов, регламентирующих организацию и проведение физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2.	Организация судейства тестирования по нормативам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	
2.1	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	<i>Лекция:</i> Основное содержание Государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённых приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117; Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54 (ред. от 28.08.2019); Порядка медицинского осмотра лиц, желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого приказом Минздрава России от 19.05.2026 № 484н.
2.2	Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий	<i>Лекция:</i> Основное содержание: Методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённых приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70; порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требований к ним, утверждённым приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909 (ред. от 20.09.2018).

	Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	<i>Самостоятельная работа:</i> Углубленное изучение нормативных правовых актов, регламентирующих функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
3.1	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	<i>Лекция:</i> Особенности проведения испытаний по отдельным тестам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): челночный бег 3x10 м; метание теннисного мяча в цель, дистанция 5, 6 м; бег 10, 30, 60, 100 м; прыжок в длину с места; подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; подтягивание из виса на высокой перекладине; рывок гири; сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; метание мяча или спортивного снаряда на дальность; бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу; поднимание туловища из положения лёжа на спине; шестиминутный бег, бег 1 000, 1 500, 2 000, 3 000 м; смешанное передвижение 1 000 м, 2 000 м; скандинавская ходьба 3 000 м; бег на лыжах, передвижение на лыжах; бег по пересечённой местности (кросс); смешанное передвижение по пересеченной местности; плавание 12, 18, 25, 50 м; стрельба из пневматической винтовки («электронного оружия») из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; самозащита без оружия; туристский поход с проверкой туристских навыков. <i>Практические занятия:</i> Формирование и совершенствование умений и навыков судейства по отдельным тестам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): использовать средства фиксации результатов участников испытаний (тестов), оценивать соблюдение участником испытаний (тестов) правил вида спорта, выявлять значимые для определения результата испытания (теста) события, подавать сигналы, в том числе жестами, спортивным судьям в соответствии с правилами вида спорта, пользоваться контрольно-измерительными приборами.

3. Формы аттестации и оценочные материалы

3.1. Форма промежуточной аттестации

Не предусмотрено.

3.2. Форма итоговой аттестации

Итоговая аттестация по итогам освоения программы повышения квалификации проводится в форме зачета в виде тестирования. Результаты итоговой аттестации оцениваются по двухбалльной системе: «зачтено» / «не зачтено».

Критерии оценки собеседования:

- оценка «зачтено» выставляется, если выполнено правильно 60% и более тестовых заданий.
- оценка «не зачтено» выставляется, если выполнено правильно менее 60% тестовых заданий.

3.3. Оценочные материалы

3.3.1. Оценочные материалы промежуточной аттестации

Не предусмотрено.

3.3.2. Оценочные материалы итоговой аттестации

Тестовые вопросы и задания для итоговой аттестации по ДПП

«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Отметьте любым знаком один или несколько правильных вариантов ответов на поставленные вопросы в тестовых заданиях закрытого типа (с вариантами ответов) и укажите свой вариант ответа в тестовых заданиях открытого типа (без вариантов ответов).

- 1. В соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» комплекс ГТО — это:**
 - А) программа физического воспитания
 - Б) программная и нормативная основа системы физического воспитания населения
 - В) спортивное мероприятие
 - Г) физкультурно-спортивная организация
- 2. Сколько ступеней включает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)?**
- 3. Какие уровни сложности соответствуют знакам отличия комплекса ГТО?**
 - А) золотой, серебряный, бронзовый
 - Б) высший, первый, второй
 - В) золотой, серебряный, бронзовый, медный
 - Г) основной, подготовительный, специальный
- 4. Кто утверждает государственные требования комплекса ГТО?**
 - А) Правительство РФ
 - Б) Министерство спорта РФ
 - В) Президент РФ
 - Г) Министерство образования и науки РФ
- 5. Координацию деятельности по поэтапному внедрению комплекса ГТО осуществляет:**
 - А) Министерство спорта РФ
 - Б) Министерство образования и науки РФ
 - В) АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов»
 - Г) Олимпийский комитет России
- 6. Какой принцип не относится к принципам комплекса ГТО?**
 - А) добровольность и доступность
 - Б) оздоровительная и личностно-ориентированная направленность
 - В) обязательность медицинского контроля
 - Г) коммерческая эффективность
- 7. Какие испытания (тесты) относятся к обязательным испытаниям комплекса ГТО?**
 - А) на скоростные возможности, выносливость, силу, гибкость
 - Б) на скоростно-силовые возможности, координационные способности, прикладные навыки
 - В) на гибкость, быстроту, силу, меткость
 - Г) на выносливость, координацию, меткость, силу
- 8. Кто допускается к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО?**
 - А) все желающие без ограничений
 - Б) лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, на основании результатов медицинского осмотра
 - В) только учащиеся образовательных организаций
 - Г) только лица, имеющие спортивный разряд
- 9. Какая функция не относится к функциональным обязанностям центра тестирования?**
 - А) организация пропагандистской и информационной работы
 - Б) осуществление тестирования населения
 - В) ведение учета результатов тестирования
 - Г) присвоение спортивных разрядов
- 10. Кто осуществляет допуск спортивных судей к оценке выполнения нормативов**

испытаний (тестов) комплекса ГТО?

- А) центр тестирования
- Б) региональный оператор
- В) федеральный оператор
- Г) Министерство спорта РФ

11. Какие документы спортивный судья предъявляет в центр тестирования для получения допуска?

- А) паспорт, удостоверение о присвоении квалификационной категории, книжку спортивного судьи, удостоверение о повышении квалификации
- Б) только паспорт
- В) только удостоверение судьи
- Г) заявление и медицинскую справку

12. Рекомендуются назначать на должности главного судьи, главного секретаря мероприятий ГТО, проводимых субъектами РФ, лиц, имеющих квалификационную категорию не ниже:

- А) спортивный судья первой категории
- Б) спортивный судья второй категории
- В) спортивный судья третьей категории
- Г) юный спортивный судья

13. Какова рекомендуемая численность судейской бригады для проведения тестирования по виду испытания «бег на 30 м, 60 м, 100 м»?

14. С какой периодичностью участник, не выполнивший норматив на знак отличия, имеет право пройти повторное тестирование?

- А) не ранее чем через 30 дней
- Б) не ранее чем через 45 дней
- В) не ранее чем через 60 дней
- Г) не ранее чем через 90 дней

15. Каков отчетный период выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО?

- А) с 1 января по 31 декабря
- Б) с 1 сентября по 31 августа
- В) с 1 июня по 31 мая
- Г) календарный год

16. Кто принимает решение о награждении золотым знаком отличия комплекса ГТО?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) региональный оператор
- В) центр тестирования
- Г) федеральный оператор

17. Кто принимает решение о награждении серебряным и бронзовым знаками отличия комплекса ГТО?

- А) Министерство спорта РФ
- Б) исполнительный орган субъекта РФ в области физической культуры и спорта
- В) центр тестирования
- Г) федеральный оператор

18. Какие виды испытаний (тестов) предусмотрены для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья?

- А) только обязательные испытания
- Б) испытания по выбору
- В) испытания по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, скоростно-силовых возможностей, гибкости, координационных способностей
- Г) только на гибкость и силу

19. Сколько видов испытаний (тестов) могут дополнительно включить субъекты РФ в комплекс ГТО на региональном уровне?

20. Какой срок действия медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ГТО?

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-техническое обеспечение программы

ТГПУ располагает на праве оперативного управления материально-техническим обеспечением образовательной деятельности (помещениями и оборудованием) для реализации программы ДПП (программы повышения квалификации) в соответствии с рабочим учебным планом.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса определяется требованиями по каждому конкретному разделу. Включает в себя наличие условий реализации программы: компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», мультимедийного проектора и аудиоаппаратуры. Материально-техническая база соответствует действующим санитарно-техническим нормам и обеспечивает проведение всех видов и форм образовательной деятельности. ТГПУ обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

Для освоения программы в заочной форме с применением электронного обучения используется система электронного обучения «Открытая педагогическая лаборатория» на платформе MOODLE (режим доступа: <https://openlab.tspu.ru>), где размещается комплект учебных материалов, доступных для копирования. В случае необходимости работники ТГПУ могут использовать другие формы обмена учебными материалами с предварительным оповещением слушателей и руководителя Центра дополнительного образования и развития компетенций об используемом сервисе, а также предоставлением ссылки доступа.

При необходимости проведения синхронных занятий с применением дистанционных образовательных технологий используется корпоративная система видеоконференцсвязи BigBlueButton (режим доступа: <https://bigbluebutton.org>). При этом компьютер преподавателя должен иметь веб-камеру и акустическую систему (наушники, микрофон). Компьютер слушателя должен быть подключен к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и иметь возможность обеспечить видеотрансляцию. В случае необходимости работники ТГПУ могут использовать другие системы видео-конференц-связи с предварительным оповещением слушателей и руководителя Центра дополнительного образования и развития компетенций о времени и месте проведения сеанса видео-конференц-связи, а также предоставлением ссылки доступа.

4.2. Методические рекомендации по организации образовательного процесса

Тематика программы повышения квалификации предполагает применение современных подходов к организации педагогического процесса. В основу совершенствования профессиональных компетенций положены системно-деятельностный подход. При проведении курсов повышения квалификации используются следующие образовательные технологии: свободная дискуссия; работа в малых группах; дистанционные вебинары (веб-лекции, консультации); интерактивные технологии; графическое представление, презентация и обсуждение результатов совместной деятельности.

Для проведения занятий используются лекционные, практические занятия и самостоятельная работа. Предлагается работа с методическими и справочными материалами, нормативными правовыми актами, регламентирующими вопросы организации тренировочной и соревновательной деятельности в организациях дополнительного образования.

Реализация программы проходит с использованием современных технических средств, проекционного оборудования.

Лекционные и практические занятия в пределах от 1% до 20% от общего объёма часов могут проводиться в том числе в форме синхронных занятий с применением дистанционных образовательных технологий.

4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

4.3.1. Нормативные документы:

1. Российская Федерация. Правительство. Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года : [в ред. Распоряжения Правительства РФ от 07.02.2026 № 3081-п]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/566430492>
2. Российская Федерация. Правительство. Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации : [в ред. Постановления Правительства РФ от 21.07.2026 № 1661]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/608851173>
3. Российская Федерация. Правительство. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) : [в ред. Постановления Правительства РФ от 10.07.2025 № 540]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/420200820>
4. Российская Федерация. Министерство спорта РФ. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ № 117 : [принят 22 февраля 2023] – URL: <https://docs.cntd.ru/document/1301107748>
5. Российская Федерация. Министерство спорта РФ. Об утверждении методических рекомендаций по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ № 70 : [принят 01 февраля 2016] – URL: <https://docs.cntd.ru/document/420337667>
6. Российская Федерация. Министерство спорта РФ. Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ № 592 [принят 10 июля 2026 г. : зарегистрирован Минюстом Российской Федерации 18 августа 2026 г., регистрационный № 87890] – URL: <https://docs.cntd.ru/document/1319832200>
7. Российская Федерация. Министерство спорта РФ. Об утверждении порядка допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и требования к ним : Приказ № 909 (ред. от 20.09.2018) [принят 19 октября 2017 г. : зарегистрирован Минюстом Российской Федерации 30 января 2018 г., регистрационный № 49825] – URL: <https://docs.cntd.ru/document/542611099>
8. Российская Федерация. Министерство спорта РФ. Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : Приказ № 54 (ред. от 28.08.2019) [принят 28 января 2016 г. : зарегистрирован Минюстом Российской Федерации 04 марта 2016 г., регистрационный № 41328] – URL: <https://docs.cntd.ru/document/420339181>
9. Российская Федерация. Министерство здравоохранения РФ. Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях : Приказ № 484н [принят 19 мая 2026 г. : зарегистрирован Минюстом Российской Федерации 01 июня 2026 г., регистрационный № 86818] – URL: <https://docs.cntd.ru/document/1318369720>
10. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации : Федеральный закон № 329-ФЗ : [принят Государственной Думой 16 ноября 2007 г. (ред. от 04.08.2026 г.) : одобрен Советом Федерации 23 ноября 2007 г.] – URL: <https://docs.cntd.ru/document/902075039>

4.3.2. Литература:

Основная литература:

1. Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : учебно-методическое пособие / О. С. Мавропуло, Н. В. Рыжкин, Е. В. Немцева [и др.]. — Ростов-на-Дону : Донской государственный технический университет, 2025. — 164 с. — ISBN 978-5-7890-2284-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа IPR СМАРТ : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/163330/details>
2. Ланда, Б. Х. Диагностика физического состояния. Обучающие методика и технология : учебное пособие / Б. Х. Ланда. — Москва : Издательство «Спорт», 2017. — 128 с. — ISBN 978-5-906839-87-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа IPR СМАРТ : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/74293/details>
3. Организация и подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : учебное пособие / С. И. Крамской, Д. Е. Егоров, И. А. Амельченко [и др.]. — Белгород : Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2017. — 128 с. — ISBN 978-5-361-00577-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа IPR СМАРТ : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/books/80430/details>

4.3.3. Интернет-ресурсы

1. Министерство спорта Российской Федерации. — URL : <https://www.minsport.gov.ru/>.
2. Официальный сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). — URL : <https://www.gto.ru/>