

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Садиева Марина Станиславовна
 Должность: Проректор по образовательной деятельности
 Дата подписания: 08.04.2025 18:02:55
 Уникальный программный ключ:
 dfadd478b96da38f4770fc03fd2ef012ad33f159

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)

«Психологическое сопровождение спортсмена»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Формы контроля
			Лекции	Практиче ские занятия	Самостоят ельная работа	
1	Современные тенденции развития спортивной психологии	2	2			
2	Психологические основы тренировочной и соревновательной деятельности	18	6	1	11	зачёт: собеседова ние
3	Деятельность тренера в рамках психологической подготовки спортсмена	11	4	1	6	зачёт: собеседова ние
4	Организация и осуществление психологического сопровождение спортсменов в современных условиях	40	8	12	20	зачёт: собеседова ние
5	Итоговая аттестация	1		1		зачет: тестирован ие
Итого:		72	20	15	37	