

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ
по физической культуре для абитуриентов, поступающих
на базе среднего общего образования или
на базе профессионального образования
(на 2016 — 2017 уч. год)

По направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) «Физическая культура», 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленности (профили) «Физическая культура» и «Дополнительное образование», 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Физическая подготовка», 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура), направленность (профиль) «Адаптивное физическое воспитание» проводятся два профессиональных вступительных испытания (экзамена):

В 1-е профессиональное вступительное испытание (экзамен) входят 3 упражнения: прыжок в длину с места; подтягивание из виса на перекладине – муж., подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – жен.; упор углом на параллельных брусьях – муж., вис углом на гимнастической стенке – жен.

Результаты, показанные в каждом упражнении, оцениваются согласно оценочным таблицам 1, 2. Максимальный балл в упражнении – 100 баллов.

Абитуриент имеет право выполнить одно, два или три упражнения по своему выбору. Максимальный балл одного из упражнений засчитывается абитуриенту как итоговый балл по профессиональному вступительному испытанию.

Во 2-е профессиональное вступительное испытание (экзамен) входят 3 упражнения: бег 100 м; бег 1000 м; метание набивного мяча двумя руками из-за головы из положения сидя, ноги врозь на полу.

Результаты, показанные в каждом упражнении, оцениваются согласно оценочным таблицам 1, 2. Максимальный балл в каждом виде – 100 баллов.

Абитуриент имеет право выполнить одно, два или три упражнения по своему выбору. Максимальный балл одного из упражнений засчитывается абитуриенту как итоговый балл по профессиональному вступительному испытанию.

Результаты, показанные в каждом виде абитуриентами старше 29 лет, оцениваются согласно оценочным таблицам 3, 4.

Ректор



В.В. Обухов

Директор ДННСП



А.Ю. Михайличенко

Декан ФФКС



А.С. Минич

Таблица 1, Женщины до 29 лет.

Баллы	I экзамен			II экзамен		
	Прыжок в длину с места, см	Подтягивания, раз	Вис углом, с	Метание набивного мяча 1 кг, м	Бег 100 м, с	1000 м, мин., с
100	270	30	30	10	12,3	02:54,0
98	265		29,5	9,9	12,4	02:55,0
96	260	29	29	9,8		02:56,0
94	255		28,5	9,7	12,5	02:57,0
92	250	28	28	9,6	12,6	02:58,0
90	245		27,5	9,5		02:59,0
88	240	27	27	9,4	12,7	03:00,0
86	235		26,5	9,3	12,8	03:01,0
84	230	26	26	9,2		03:02,0
82	225		25,5	9,1	12,9	03:03,0
80	220	25	25	9		03:04,0
78	216		24,5	8,9	13	03:05,0
76	214	24	24	8,8	13,2	03:09,0
74	212		23,5	8,7	13,4	03:13,0
72	210	23	23	8,6	13,6	03:17,0
70	208		22,5	8,5	13,8	03:21,0
68	206	22	22	8,4	14	03:25,0
66	204		21,5	8,3	14,2	03:29,0
64	202	21	21	8,2	14,4	03:33,0
62	200		20,5	8,1	14,6	03:37,0
60	198	20	20	8	14,8	03:41,0
58	196		19,5	7,85	14,9	03:45,0
56	194	19	19	7,7	15	03:49,0
54	192		18,5	7,55	15,1	03:53,0
52	190	18	18	7,4	15,2	03:57,0
50	188		17,5	7,25	15,3	04:01,0
48	185	17	17	7,1	15,4	04:05,0
46	182		16,5	6,95	15,5	04:09,0
44	179	16	16	6,8	15,6	04:13,0
42	176		15,5	6,65	15,7	04:17,0
40	173	15	15	6,5	15,8	04:21,0
38	170		14,5	6,35	15,9	04:25,0
36	167	14	14	6,2	16	04:29,0
34	164		13,5	6,05	16,1	04:33,0
32	161	13	13	5,9	16,2	04:37,0
30	158		12,5	5,75	16,3	04:41,0
28	155	12	12	5,6	16,4	04:45,0
26	152		11,5	5,45	16,5	04:49,0
24	149	11	11	5,3	16,6	04:53,0
22	148		10,5	5,15	16,7	04:57,0
20	147	10	10	5	16,8	05:01,0
18	146	9	9	4,85	16,9	05:05,0
16	145	8	8	4,7	17	05:09,0
14	144	7	7	4,55	17,1	05:13,0
12	143	6	6	4,4	17,2	05:17,0
10	142	5	5	4,25	17,3	05:21,0
8	141	4	4	4,1	17,4	05:25,0
6	140	3	3	3,95	17,5	05:29,0
4	139	2	2	3,8	17,6	05:33,0
2	138	1	1	3,65	17,7	05:37,0

Таблица 2, Мужчины до 29 лет.

Баллы	1-е профессиональное испытание (экзамен)			2-е профессиональное испытание (экзамен)		
	Прыжок в длину с места, см	Подтягивания, раз	Вис углом, с	Метание набивного мяча 2 кг, м	Бег 100 м, с	1000 м, мин., с
100	300	30	30	10	10,7	02:28,0
98	295		29,5	9,9		02:29,0
96	290	29	29	9,8	10,8	02:29,5
94	285		28,5	9,7		02:30,0
92	280	28	28	9,6	10,9	02:31,0
90	275		27,5	9,5		02:31,5
88	270	27	27	9,4	11	02:32,0
86	265		26,5	9,3		02:33,0
84	260	26	26	9,2	11,1	02:34,0
82	255		25,5	9,1		02:35,0
80	250	25	25	9	11,2	02:36,0
78	246		24,5	8,9	11,3	02:37,0
76	244	24	24	8,8	11,4	02:40,0
74	242		23,5	8,7	11,5	02:43,0
72	240	23	23	8,6	11,7	02:46,0
70	238		22,5	8,5	11,8	02:48,0
68	236	22	22	8,4	11,9	02:50,0
66	234		21,5	8,3	12,1	02:52,0
64	232	21	21	8,2	12,3	02:55,0
62	230		20,5	8,1	12,5	02:57,5
60	228	20	20	8	12,7	03:00,0
58	226		19,5	7,85		03:03,0
56	224	19	19	7,7	12,8	03:06,0
54	222		18,5	7,55		03:09,0
52	220	18	18	7,4	12,9	03:12,0
50	218		17,5	7,25		03:15,0
48	216	17	17	7,1	13	03:18,0
46	214		16,5	6,95		03:21,0
44	212	16	16	6,8	13,1	03:24,0
42	210		15,5	6,65		03:27,0
40	208	15	15	6,5	13,2	03:30,0
38	206		14,5	6,35	13,3	03:33,0
36	204	14	14	6,2	13,4	03:36,0
34	202		13,5	6,05	13,5	03:39,0
32	200	13	13	5,9	13,6	03:42,0
30	198		12,5	5,75	13,7	03:45,0
28	196	12	12	5,6	13,8	03:48,0
26	194		11,5	5,45	13,9	03:51,0
24	192	11	11	5,3	14	03:54,0
22	190		10,5	5,15	14,1	03:57,0
20	188	10	10	5	14,2	04:00,0
18	186	9	9	4,85	14,3	04:03,0
16	184	8	8	4,7	14,4	04:06,0
14	182	7	7	4,55	14,5	04:09,0
12	180	6	6	4,4	14,6	04:12,0
10	178	5	5	4,25	14,7	04:15,0
8	176	4	4	4,1	14,8	04:18,0
6	174	3	3	3,95	14,9	04:21,0
4	172	2	2	3,8	15	04:24,0
2	170	1	1	3,65	15,1	04:27,0

Таблица 3, Женщины старше 29 лет.

Баллы	I экзамен			II экзамен		
	Прыжок в длину с места, см	Подтягивания, раз	Вис углом, с	Метание набивного мяча 1 кг, м	Бег 100 м, с	1000 м, мин., с
100	230	25	25	8,9	13	03:05,0
98	228	24	24	8,8	13,2	03:09,0
96	226		23,5	8,7	13,4	03:13,0
94	224	23	23	8,6	13,6	03:17,0
92	222		22,5	8,5	13,8	03:21,0
90	220	22	22	8,4	14	03:25,0
88	218		21,5	8,3	14,2	03:29,0
86	216	21	21	8,2	14,4	03:33,0
84	214		20,5	8,1	14,6	03:37,0
82	212	20	20	8	14,8	03:41,0
80	210		19,5	7,85	14,9	03:45,0
78	207	19	19	7,7	15	03:49,0
76	204		18,5	7,55	15,1	03:53,0
74	201	18	18	7,4	15,2	03:57,0
72	198	17	17,5	7,25	15,3	04:01,0
70	195		17	7,1	15,4	04:05,0
68	192	16	16,5	6,95	15,5	04:09,0
66	189		16	6,8	15,6	04:13,0
64	186	15	15,5	6,65	15,7	04:17,0
62	183		15	6,5	15,8	04:21,0
60	181	14	14,5	6,35	15,9	04:25,0
58	179		14	6,2	16	04:29,0
56	177	13	13,5	6,05	16,1	04:33,0
54	175		13	5,9	16,2	04:37,0
52	173	12	12,5	5,75	16,3	04:41,0
50	171		12	5,6	16,4	04:45,0
48	169	11	11,5	5,45	16,5	04:49,0
46	167		11	5,3	16,6	04:53,0
44	165	10	10,5	5,15	16,7	04:57,0
42	163		10	5	16,8	05:01,0
40	161	9	9,5	4,9	16,9	05:05,0
38	159		9	4,8	17	05:09,0
36	157	8	8,5	4,7	17,1	05:13,0
34	155		8	4,6	17,2	05:17,0
32	153	7	7,5	4,5		05:21,0
30	151		7	4,4	17,3	05:25,0
28	149	6	6,5	4,3		05:29,0
26	147		6	4,2	17,4	05:33,0
24	145	5	5,5	4,1		05:37,0
22	143		5	4	17,5	05:41,0
20	141	4	4	3,9		05:43,0
18	139		3,6	3,8	17,6	05:45,0
16	137		3,3	3,7		05:47,0
14	135	3	3	3,6	17,7	05:51,0
12	133		2,6	3,5		05:49,0
10	131		2,3	3,4	17,8	05:55,0
8	129	2	2	3,3		05:53,0
6	127		1,6	3,2	17,9	05:58,5
4	125		1,3	3,1		05:57,0
2	123	1	1	3	18	06:00,0

Таблица 4, Мужчины старше 29 лет.

Баллы	1-е профессиональное испытание (экзамен)			2-е профессиональное испытание (экзамен)		
	Прыжок в длину с места, см	Подтягивания, раз	Вис углом, с	Метание набивного мяча 2 кг, м	Бег 100 м, с	1000 м, мин., с
100	250	25	25	9	11,2	02:36,0
98	246		24,5	8,9	11,3	02:37,0
96	244	24	24	8,8	11,4	02:40,0
94	242		23,5	8,7	11,5	02:43,0
92	240	23	23	8,6	11,7	02:46,0
90	238		22,5	8,5	11,8	02:48,0
88	236	22	22	8,4	11,9	02:50,0
86	234		21,5	8,3	12,1	02:52,0
84	232	21	21	8,2	12,3	02:55,0
82	230		20,5	8,1	12,5	02:57,5
80	228	20	20	8	12,7	03:00,0
78	226		19,5	7,85		03:03,0
76	224	19	19	7,7	12,8	03:06,0
74	222		18,5	7,55		03:09,0
72	220	18	18	7,4	12,9	03:12,0
70	218		17,5	7,25		03:15,0
68	216	17	17	7,1	13	03:18,0
66	214		16,5	6,95		03:21,0
64	212	16	16	6,8	13,1	03:24,0
62	210		15,5	6,65		03:27,0
60	208	15	15	6,5	13,2	03:30,0
58	206		14,5	6,35	13,3	03:33,0
56	204	14	14	6,2	13,4	03:36,0
54	202		13,5	6,05	13,5	03:39,0
52	200	13	13	5,9	13,6	03:42,0
50	198		12,5	5,75	13,7	03:45,0
48	196	12	12	5,6	13,8	03:48,0
46	194		11,5	5,45	13,9	03:51,0
44	192	11	11	5,3	14	03:54,0
42	190		10,5	5,15	14,1	03:57,0
40	188	10	10	5	14,2	04:00,0
38	186		9,5	4,9	14,3	04:03,0
36	184	9	9	4,8	14,4	04:06,0
34	182		8,5	4,7	14,5	04:09,0
32	180	8	8	4,6	14,6	04:12,0
30	178		7,5	4,5	14,7	04:15,0
28	176	7	7	4,4	14,8	04:18,0
26	174		6,5	4,3	14,9	04:21,0
24	172	6	6	4,2	15	04:24,0
22	170		5,5	4,1	15,1	04:27,0
20	168	5	5	4	15,2	04:30,0
18	166		4,5	3,9	15,3	04:33,0
16	164	4	4	3,8	15,4	04:36,0
14	162		3,5	3,7	15,5	04:39,0
12	160	3	3	3,6	15,6	04:42,0
10	158		2,5	3,5	15,7	04:45,0
8	156	2	2	3,4	15,8	04:48,0
6	154		1,5	3,3	15,9	04:51,0
4	152	1	1	3,2	16	04:54,0
2	150		0,5	3,1	16,1	04:57,0