

ШТудент Тайм

Такое веселое время!
июнь 2016

ШТуденты
номера



Што? Где? Когда?

НаШ Томск -
краеведческая
страница



Масс-ШТаб

ШТрихи:
о главных
событиях

IV Форум и Кубок межрегиональной образовательной программы «Т&Pro» – вектор твоего развития» прошли на базе Бизнес-инкубатора Томского государственного педагогического университета.

Подробнее о мероприятиях форума читайте в статье Юлии Наumenко, студентки факультета экономики и управления, резидента БИ ТГПУ, журналиста «ШТ».

На площадке Форума в 14 проектных командах объединились старшеклассники из школ города Томска, Томской области и других городов Сибири. Народу было больше, чем просто много, однако скучать не пришлось. Мы подготовили для ребят активную двухдневную программу, которая включила в себя мероприятия, направленные как на развитие личностных навыков, так и навыков командной работы и сплочения.

В первый день Форума, после регистрации участников и торжественного открытия, форумчан ждал профориентационный квест «Что нужно для успеха в современном мире?» от партнеров проекта Школы ведения тренингов. В ходе квеста приглашенные эксперты делились знаниями и опытом того, как достичь поставленных целей, что может этому помешать, разбирали кейсы-примеры знаменитых людей; обсуждали, какими качествами должны обладать успешные люди. Экспертами выступили известные в городе Томске тренеры, психологи, предприниматели, мастера своего дела в разных областях искусства Болгова Анна, Смирнова Ольга, Дирин Антон, Алексей Трубицын, Дмитрий Иванов, Урусов Станислав, Бакин Юрий.

Анна Болгова, тренер Школы ведения тренингов: *«Это, наверно, один из самых интересных наших проектов. Очень хочется вдохновлять подростков и вдохновляться самим, общаясь с успешными людьми и наслаждаясь живой коммуникацией. Наша цель – создать ситуации, в которых с «важными дядьками» дети смогут общаться легко, а наши взрослые будут получать удовольствие, веселиться. Тогда передавать ценный опыт получается очень просто».*

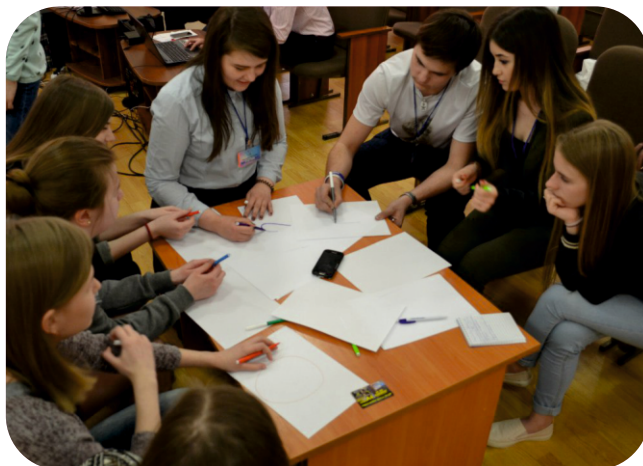
Устоявшейся традицией деятельности Бизнес-инкубатора ТГПУ стало и то, что студенты нашего университета тоже могут делиться своими навыками и знаниями со школьниками. Таким образом, проект «Т&Pro» является также площадкой, на которой студенты ТГПУ получают практический опыт выступлений и самопрезентации. Например, на

Форуме 2016 года тренинг «Искусство презентации» вел Данияр Тыныбеков, студент 3 курса ФТП ТГПУ.



Деловые встречи «10 секретов богатства» представляли собой площадки открытой коммуникации с общественными деятелями города Томска, предпринимателями, руководителями действующих проектов. В ходе встречи каждый из гостей рассказывал о роли того или иного качества, секрета, например, настойчивость, целеустремленность и др.

Эксперты обсуждали с участниками мечты и траектории развития ребят, давали практические советы, мотивировали к абсолютному достижению поставленных целей. Так как участники разбивались на небольшие группы, у специалистов была возможность найти время на индивидуальную консультацию с каждым, обсудить именно его затруднения. В квесте проявились откровенные различия между участниками Форума: *«Я хочу быть актрисой, недавно мы с труппой выступали в Театре драмы»*, *«Я хочу быть хирургом, спасти жизни»*, *«А я хочу стать дизайнером, мне очень нравится рисовать»*. Широкий спектр интересов делал беседы разносторонними, охватывающими большое количество различных сфер деятельности современного школьника.



Всех участников, таких разных, объединили увлечение проектной инновационной деятельностью, стремление внести изменения в окружающую реальность, неукротимая тяга к безостановочному развитию. А также та самая искра внутри, сияющая всё ярче, когда люди занимаются тем, что им действительно по душе. Ведь желание попробовать свои силы, бросать себе вызовы «А смогу ли я?», преодолевать их, узнавать себя с новой стороны, находить единомышленников, учиться чему-то от жизни каждый день – это именно то, что собрало участников на Форуме «Т&Pro 2016».

Тренинг «Ораторское искусство» вел Орищенко Константин Владимирович, тренер по голосу и речи, руководитель радиопроекта «Меня слышат», ведущий программы «Пробуждение голоса». Практическое задание представляло собой закрепление на практике полученных знаний путем рефлексии на камеру.



Второй день был посвящен работе в коллективе, а потому начался с тренинга «Роли в команде», который вела Тамара Морозова, специалист департамента профессионального обучения.

Дарья Ощепкова, ученица МАОУ СОШ № 36: *«До этого тренинга я чувствовала себя сложно в любой команде. Когда мы прошли занятие в ТГПУ, и нам объяснили, кто кем может являться, у меня появилось желание говорить громче, пытаться вносить идеи. Даже почувствовала себя идейным инициатором, исполнителем, хотелось бы быть душой команды. Спасибо за этот замечательный тренинг».*

Мастер-класс «Командный дух» вела Дарья Ушакова, выпускница ТГПУ и Бизнес-инкубатора, а теперь сооснователь проекта LOVELY DRESS, который является одним из спонсоров «Т&Pro 2016». Дарья не понаслышке знает, что такое команда, и как добиться в ней

единства, чтобы прийти к победе. Она в прошлом – капитан коллектива «Enactus ТГПУ», приведший команду в финалисты и обладатели второго места национального кубка Enactus Russia.

Квест «POWERFULL» – собственная разработка организаторов «Т&Pro». Ребятам было необходимо определить виновного в разорении фирмы, в то время как организаторы исполняли роли действующих лиц – владельца, его партнера, и др. Решения квеста участники презентовали со сцены в формате сенок.

Тренинг «В темноте» провели резиденты Бизнес-инкубатора ТГПУ, студенческая команда ЕНОТ. **Елизавета Гармаева**, ученица МБОУ Куяновская СОШ: *«Тренинг «В темноте» меня очень удивил: я такого нигде и никогда не видела. Считаю, что это классная возможность научиться работать в команде, сплотиться и действовать как единый механизм. Работая в темноте, я поняла, что к людям отношусь по-другому: оцениваю только то, что они говорят, а не то, как они выглядят или какие эмоции у них на лице. Группу людей объединила общая проблема – темнота, благодаря этому мы стали настоящей командой».*

Т&Pro – это не только тренинги и мастер-классы. Это и участие в различных конкурсах, где можно, не дожидаясь «Кубка», уже проявить себя, свои знания, творческие способности. Конкурсы, в основном, носили онлайн-характер. Они подразумевали нетрудные, но креативные задания, например, продолжить фразу «На Форуме я...» или придумать свое видение логотипа проекта. Победителей ждали символические награды. Также были отмечены активисты Форума, которые проявили себя в течение двух дней.



Продолжение читайте на стр. 4

Кульминацией мероприятия стал Кубок «Т&Pro 2016». Первое место заняли команда Академического лицея «Академики» с проектом «Новое поколение» и команда МБОУ ДО «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н. К. Крупской» г. Новокузнецк с проектом «Игра в кубе».



В номинациях победителями стали:

- Лучшая презентация, Aslice, команда Академического лицея г. Томска с проектом «Target».
- Лучший командный стиль, проект «Царевна-шоу» МАОУ СОШ № 112 с углубленным изучением информатики», г. Новокузнецк.
- Лучшие инновационные проекты, команда ЦПК с проектами «АвтоКурс100» и «Pro100biz».
- Лучший перспективный социальный проект: команда МАОУ Гимназии № 29 с проектом «You&me».

Остальные команды получили сертификаты участника Кубка инновационных проектов «Т&Pro 2016».



Члены жюри отметили возросший уровень проектов участников, а также уровень организации Форума. **Ляшевский В.В.**, управляющий партнер ГК «Контрольный пакет»: «Я увидел, что коммерческие проекты уже

реализуются, и участники уже что-то заработали. Социальные проекты также уже реализовались и уже качественно меняют жизнь вокруг нас».

Ковалев Е.В., начальник отдела развития образовательных систем ОГБУ «Региональный центр развития образования»: «Дорогие участники, спасибо за работу! И несколько моих фиксаций. Во-первых, мне очень нравится, что в последние годы стали все чаще появляться проекты, так сказать, «средовые». То есть проекты, направленные на создание конкурентной и коммуникативной, в том числе предпринимательской среды, в которой способны появиться новые интересные идеи и проекты. В данном случае сама среда и есть результат проекта.

Во-вторых, в последнее время проектная культура значительно выросла, особенно среди школьников. Мне, как представителю РЦРО, приятно видеть на Форуме команды 47 и 53 школы города Томска. Эти школы пока не очень активно работают с Региональным центром развития образования, но за счет работы на Форуме мы узнали друг о друге и у нас появилась линия взаимодействия, в том числе в области создания ребятами предпринимательских проектов. Это здорово, что дети здесь появляются, пытаются что-то делать в режиме «здесь и сейчас», качественно улучшая жизнь вокруг, смотрят друг на друга, смотрят на тех людей, которые уже не первый год побеждают, а значит, у них есть, чему поучиться».



Форум этого года – самый активный в плане отзывов и обратной связи в социальных сетях: за эту неделю в социальных сетях ВКонтакте и Instagram было опубликовано около двух сотен отзывов, фото и видео с хэштегом #tandpro.

Анна Алешина, ученица МАОУ СОШ № 23: «Форум «Т&Pro» это море эмоций и новых знакомств. Это тренинги и мастер-классы,

общение с экспертами, которые всегда помогут и подскажут, как будет лучше. И пусть кубок получили не все, но никто не расстроился; ведь главное не победа, а участие и неотъемлемый опыт. На Форуме «T&Pro» нет проигравших, тут все победители.

Организаторы Форума «T&Pro»: «Как сказал Стив Джобс, креативность – это просто создание связей между вещами. В течение дней Форум участники, безусловно, учились находить и подмечать связи между многим, что на первый взгляд кажется абсолютно разным. Это умение важно для любого современного человека, желающего быть настоящим инноватором. А «T&Pro» – это именно то место, которое связывает создателей нового поколения. Здесь нет необходимости притворяться серьезным, чтобы научиться чему-то, здесь можно быть собой. До новых встреч, ждем вас в следующем году, на пятом Форуме и Кубке T&Pro 2017».



Справка.

В этом году IV Форум и Кубок межрегиональной образовательной программы «T&Pro» проводились при поддержке: Томского государственного педагогического университета, ОГБУ «Региональный центр развития образования» (РЦРО) и Фонда развития малого и среднего предпринимательства Томской области.

Программа «T&Pro» была разработана студентами ТГПУ еще в 2013 году с целью содействия адаптации подростков к современным рыночным условиям. «T&Pro» способствует воспитанию мобильной творческой молодежи с высоким уровнем экономических компетенций, готовой к реализации инновационных проектов в условиях жесткой конкуренции. Программа способна помочь социализироваться лицам с ограниченными возможностями за счет участия в работе проектной команды.

Отзывы.

Как уже отмечалось в данной статье, в этом году Форум и Кубок межрегиональной образовательной программы «T&Pro» собрали рекордное количество отзывов. Представители современной молодежи, являясь активными пользователями различных социальных сетей, устроили настоящий бум, описывая свои эмоции, впечатления, переживания от прожитых на площадке Форума дней.

Алена Шерстнева:

«T&Pro – это море впечатлений.
T&Pro – это куча новых знакомств.
T&Pro – выпасть из привычной реальности.
T&Pro – это испытать себя.
T&Pro – общение с настоящими экспертами.
T&Pro – это постоянно выступать на публике.
T&Pro – это очень милые организаторы.
T&Pro – это пытаться работать в темноте.
T&Pro – брать подписи у незнакомых людей.
T&Pro – это детективный квест.
T&Pro – маленькие секреты большого успеха.
T&Pro – это сделать все из ничего.
T&Pro – встретить участников прошлых лет.
T&Pro – это посмотреть на мир иначе.
T&Pro – это дать «пяť» самому себе.
T&Pro – это постоянный экспромт.
T&Pro – это готовиться всю ночь.
T&Pro – это моя любимая команда.
T&Pro – это неожиданный успех.
T&Pro – это крутой проект!»

Своими впечатлениями делились и эксперты, выступившие на Форуме. **Владимир Заморенов**, серийный предприниматель, бизнес-тренер, консультант: «Хочу оставить отзыв организаторам, участникам и победителям Форума «T&Pro – вектор твоего развития» 2016. Организаторам спасибо за идею и проведение стоящего мероприятия, за проработку всех деталей в организационных моментах, за индивидуальный подход и к участникам, и к спикерам. Ребята все без исключения молодцы: на «T&Pro» молодежь 14-17 лет делает реальные живые перспективные проекты. Что важно, так это сохранение идей и дальнейшее воплощение их в жизнь. Победителям – я вами горжусь!»

Науменко Юлия,
студент факультета экономики и управления ТГПУ, резидент Бизнес-инкубатора ТГПУ, журналист студенческой газеты «Штудент Тайм» ТГПУ
adv-pr@yandex.ru
8 (3822) 311 – 441

«Мир, труд, май!» – именно под этим лозунгом провели свои весенние выходные самые активные студенты ТГПУ. В этом году в нашем университете возобновилась добрая традиция проведения Выездной школы актива (ВША) вуза. О том, почему студенческие лидеры возродили Школу, как студенты ТГПУ погружались в атмосферу СССР, какие мероприятия ВША вызвали наибольший интерес в своем школьном дневнике рассказала Татьяна Носкова.

Мы на месте! Нас радостно встретил оргкомитет – ребята, одетые в советском стиле, в частности, на каждом из них знак всех пионеров – алый галстук. Атмосферно!

Еще не успев оправиться от дороги, мы погрузились в будни советской школы, где познакомились друг с другом путем различных командных конкурсов, направленных на сплочение, и даже попробовали вместе смастерить табуретку. В общем, погружение прошло успешно, после чего всех нас разделили на команды. Это и понятно: какой пионерский лагерь без отрядов? Сразу закипела активная работа: какое же название придумать? А девиз? Еще и тему надо соблюсти! Но мы, активисты, народ не простой. Устроили мозговой штурм, стали не просто студентами, а например, «Советским пломбиром», «Ну, погоди», «Уже не дети революции» и др. Стоило только разделиться, близилось новое испытание – испытание коммунальной квартирой. Мы познакомились с жителями «коммуналки», которые воспроизвели традиции и быт того времени. Знаете, а жить в общежитие не так уж и плохо, оказывается.

Конечно, такие мероприятия еще больше сплотили нас, мы сформировали настоящую команду мечты! Преодолев все эти интересные трудности, мы поняли, что истина В. Высоцкого «Значит, как на себя самого, положишься на него!» проста и правдива.



А сейчас я сижу на мастер-классе у Игоря Шомаса, пишу эту статью и задаюсь вопросом: «Как же правильно организовать проект, чтобы он был обречен на успех?» Именно для поиска ответа активисты собрались на данном тренинге. Опять же, разделившись на несколько команд, ребята выбрали вектор развития активной жизни в ТГПУ, в результате чего было придумано несколько мероприятий, теперь уже ждущих своей реализации, но пока это останется тайной.

Какова цель данного мастер-класса?

И. Шомас: *Научить ребят работать в различных направлениях, так как студенческая жизнь включает в себе не только учебную деятельность. Мы готовим ребят, которые в дальнейшем смогут представлять наш университет на городском, областном, всероссийском уровнях.*

Какие эмоции от ВША, которая, как я знаю, уже давно не проводилась?

И. Шомас: *Радость от того, что спустя столько лет данное мероприятие возобновилось, но главное это отдача от участников, которая будет после ВША.*



Желаете еще мастер-классов? Не вопрос. Многие ли из нас знают куда обратиться с той или иной просьбой, как правильно написать различные официальные документы, как, в конце концов, отстаивать свои права? Думаю, нет. А знать надо! Именно поэтому был устроен ликбез от председателя Профсоюзной организации студентов ТГПУ М.Ю. Пронькина. Мы узнали о значимости и значении заявлений, виз, приказов и указов различных уровней. В выступлении Михаила Юрьевича было отражено взаимодействие всех структур в свете ПОС. И, на самом деле, вся эта упорядоченность – единственное правильное решение в мире бумаг и строгой отчетности.

В этот плодотворный день мы прошли и обучение от Алексея Кривицкого, который пос-

вятил свое выступление устройству, актуализации и правильному планированию мероприятий на различных уровнях. Находясь на школе актива, мы осваиваем уникальное образовательное пространство, ориентированное на творческую самореализацию, активную жизненную позицию, социальную ответственность, развитие навыков управленческой деятельности. На современном этапе формирования гражданского общества названные качества являются необходимыми для будущих педагогов!

Как, когда и с какой целью была придумана Школа актива?

А. Кривицкий: Школа актива была организована как проект для выявления активных студентов, с целью дальнейшего распределения по структурам, так сказать «молодая гвардия».

Пожелания участникам по завершении школы актива?

А. Кривицкий: Чтобы все эмоции, силы, и компетенции, приобретенные на Школе актива, не расплескались, а ушли как в учебную, так и в творческую деятельность.

Почему концепция ВША 2016 это СССР?

А. Кривицкий: Прежде всего СССР у многих из нас ассоциируется с сильной идеологией, командным духом, братством, где каждый человек, будучи в системе, является частью единого цельного механизма.



Как думаете, с чего начинается правильное утро? С кофе, подумают многие. Но только не для участников ВША! Для нас это субботнее утро началось с зарядки, ведь как поется в песне: «Вдох глубокий, руки шире. Не спешите, три-четыре. Бодрость духа, грация и пластика!» Активист должен быть «заряжен» весь день, а что придаст больше энергии, чем зарядка, правильно вкусный и полезный завтрак, на который после утренней разминки отправились и мы.

А дальше снова рабочий день... Мы старта-

нули на «Партсобрание», а если говорить современным языком, то ЦДИСО «Здоровье» буквально превратился в поле для дискуссий, где студенты смогли обсудить различные животрепещущие проблемы, порассуждать о роли интернета в жизни человека, о главных качествах команды мечты, о возрождении клуба интеллектуальных игр в ТГПУ и многом другом.

После партсобрания мы все превратились в «Стахановцев» путем образования «колхозов». Много забытых слов. Обратимся к словарям:

«Стахановец – работник социалистической эпохи, который в социалистическом соревновании добивается наивысшей производительности труда, наилучшего использования техники и превышения производственных планов»

Не напоминает ли вам этот человек активиста ТГПУ, которому просто необходимо успевать в научной, творческой, спортивной областях? И многим из ребят это удается благодаря самодисциплине и владению искусством тайм-менеджмента. Наши «колхозы», пройдя множество испытаний, извлекли один важный урок, который известен достаточно давно и пригодится каждому: «Один за всех, все за одного!»



Дальше, следуя активному плану, мы посетили образовательный курс, направленный на развитие техник личностного роста. Он проходил под девизом «Учиться! Учиться! Еще раз учиться!»

Нас обучили фрирайтингу (технике свободного письма). На мой взгляд, тема очень актуальна для журналистов и вообще для всех студентов, стремящихся написать идеальные текстовые работы. Так сказать, свободный полет мысли, ведь порой так хочется кому-нибудь рассказать все, что на душе, а человечество до сих пор не придумало слушателя благодарнее, чем бумага и перо.



Продолжение читайте на стр. 8

В команде с Никитой Кривошеиным мы обсудили актуальные проблемы привлечения абитуриентов в ТГПУ.

Поделись впечатлениями от двух дней ВША?

Никита: Отличная команда организаторов, перспективные ребята, уникальная возможность проявить себя. Для участников организованно много площадок для «прокачивания» компетенций, да и тематика выбрана правильно: она направлена на раскрытие талантов, и поддержание интереса к истории Родины.



На третьей площадке личностного развития развернулся МК от Юлии Трошиной под названием «Метод фокальных объектов», который заключался в поиске новых идей с помощью присоединения к исходному объекту свойств или признаков случайных вещей.

Знания применяются при поиске новых модификаций устройств, создании рекламы товаров, а также для тренировки воображения.

Учиться, конечно, хорошо! Как говорится, век живи, век учись. И мы, в свою очередь, попробовали прожить жизнь сурового машиностроительного завода, в котором каждая команда была отдельным цехом, а студенты ТГПУ из числа организаторов «переквалифицировались» в директоров, бухгалтеров, электриков, грузчиков, механиков. Нам в очередной раз удалось сработать единым механизмом и преодолеть различные страхи, комплексы, стрессовые ситуации, раскрыть потенциал, о котором, возможно, никто из нас даже не догадывался.

Завод, завершив свою работу, вновь передал эстафету Евгении Овчинниковой, которая рассказала о главных качества настоящего лидера. Не знаю, вышли ли мы таковыми с этого класса, но то, что полученная информация точно пригодится каждому из нас в организационной деятельности любого формата, неоспоримый факт!



Итоги возобновленной Выездной школы актива 2016 мы подвели всем дружным составом организаторов и участников в рамках последнего мероприятия Школы этого года. Последний вечерний огонек показал, что эти несколько дней были действительно плодотворными в плане поиска и нахождения новых творческих сил. Многие еще предстоит «разложить по полочкам», но главное – задан вектор движения, развития. Думаю, его можно выразить строчками советского поэта Роберта Рождественского: «Если вы есть – будьте лучшими. Если вы есть – будьте первыми!»

А лучшие воспоминания, оставшиеся с ВША, заключаются прежде всего в живом неформальном общении, абсолютно исключая любые возможные социальные сети, в живых песнях под гитару, в активных дворовых играх, постоянном нахождении на свежем воздухе, в гармонии с природой и в компании с интересными и разносторонними людьми.



Татьяна Носкова,
студент биолого-химического факультета
ТГПУ, журналист студенческой газеты
«Штудент Тайм» ТГПУ
adv-pr@yandex.ru
8 (3822) 311 – 441

Выпускники ТГПУ – это результат работы высокопрофессионального коллектива нашего вуза. Мы гордимся этими достижениями! Статистика трудоустройства выпускников впечатляет, а отзывы уже состоявшихся специалистов, нашедших свое место в нашем непростом динамичном мире, вызывают живой интерес и говорят сами за себя.

Команда журналистов «ШТ» вместе с активистами студенческого телевидения «ТВ ТГПУ» гостила в Центре олимпийской подготовки Натальи Барановой. Выпускница факультета физической культуры и спорта ТГПУ, олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, мастер спорта России международного класса Наталья Ивановна рассказала свою спортивную историю, поделилась секретами успеха и, конечно, пригласила всех на занятия в Центр.



Расскажите Вашу спортивную историю (как Вы пришли в спорт, почему выбрали именно лыжи)?

Н.Б.: На самом деле, как и любой ребенок я пробовала разные секции. В то время, в 1984 году, не было особого разнообразия. Все записались в танцевальный кружок – и я в танцевальный. Потом был вязальный, а мои друзья параллельно записались в спортивную секцию на занятия лыжными гонками. Их рассказы об этом спорте были очень яркими, они были действительно рады, что попали именно туда. И в один день я решила, что тоже хочу кататься на лыжах. Пришла к тренеру, спрашиваю, когда можно начать заниматься, а это был четверг или пятница, мне ответили, что можно прийти во вторник. Этот вторник я долго ждала. Дождалась, записалась, ну и так получилось, что лыжные гонки стали не только моим большим детским желанием, но и делом моей жизни.

Как родилась идея создания целого Центра по подготовке будущих олимпийских чемпионов?

Н.Б.: Все началось с того, что в 2005 году я привезла две медали – бронзовую и серебряную – с Чемпионата мира, прошедшего в Германии. Вернувшись домой с победами, мы встретились с В.М. Крессом, который и выдвинул предложение: «А не открыть ли нам спортивную школу Н. Барановой?» Реализацией этой идеи мы начали заниматься спустя год, когда из Турина я привезла уже олимпийскую медаль. Инициативная группа усердно работала над созданием такой спортивной базы, на которой можно успешно растить чемпионов. И вот, спустя два года после Олимпийских игр, наш Центр был открыт.

Изначально у нас был Центр олимпийской подготовки по лыжным гонкам, сейчас же мы сократили название, так как в Центре представлены три направления: лыжные гонки, биатлон, триатлон.

Материальная база Центра очень обширна: тренажерный зал, медицинский кабинет, сауна, где спортсмены восстанавливаются после длительных тренировок. В ближайших планах создать тренировочную площадку на улице.



Лыжные гонки, биатлон, триатлон – расскажите о преимуществах каждого вида спорта, помогите желающим определиться с выбором.

Н.Б.: Во-первых, что такое лыжные гонки? Это зимой непосредственно лыжи, а подготовительный период – лето, осень, весна – это все виды спорта: мы очень много играем, бегаем, прыгаем, катаемся на лыжероллерах, ходим в походы, т.е. организуем комплексную физическую подготовку.

Что касается биатлона, думаю, каждый понимает, что без лыжных гонок биатлон не освоишь. То есть, когда спортсмен уже научился стоять на лыжах, добился каких-то результатов, можно планомерно переходить к стрельбе. Необходимо научиться настреливать, только потом можно называться биатлонистом.

В триатлоне у нас также есть подразделения: зимний, где спортсмены бегут, крутят велосипед и заканчивают лыжными гонками, и летний период – это основной триатлон – олимпийский вид спорта, где спортсмены сначала плывут, потом едут на велосипеде и затем уже бегут. Такие три составляющие в триатлоне.

Где проходят тренировки?

Н.Б.: Тренировки проходят в Томске на разных городских стадионах, что касается зимы – это лыжные базы «Метелица», «Янтарь» и др. Летом кто-то из спортсменов едет в лагерь, кто-то на сборы в другие города, а если нет, то мы пока также используем стадион на пл. Южной, так как именно на нем есть лыжероллерная трасса.

Мы стараемся везде быть по мере необходимости и по мере периода, даже используем техноквотную зону, которая находится в Академгородке. Как говорится, используем все возможности!



Наталья Ивановна, Вы выпускница Томского государственного педагогического университета. Занимаются ли в Центре нынешние студенты вуза?

Н.Б.: Сегодня в Центре тренируются два студента ТГПУ, каждый из которых уже имеет ряд спортивных достижений!

Студент четвертого курса ФФКС **Толкачев Максим** – мастер спорта по лыжным гонкам. На Всероссийских декабрьских соревнованиях Тюмени спортсмен завоевал золотую медаль в спринте и серебряную в Скиатлоне на дистанции 30 км. На первенстве России в январе занял 4 место. На Кубке Восточной Европы в городе Красноярск на дистанции 15 км классическим стилем Максим показал 10 результат. А в спринтерской гонке, где участвовали сильнейшие спринтеры страны, стал 8.

В зимнем сезоне 2015-2016 г.г. возглавил спринтерский рейтинг Федерации лыжных

гонок России, среди молодежи 21-23 года в общем зачете стал 5.

Студент второго курса ФФКС ТГПУ **Лытнев Сергей** – мастер спорта по лыжным гонкам. В сезоне 2015-2016, среди юниоров 19-20 лет, вошел в десятку лучших юниоров страны. На соревнованиях в Тюмени, в декабре, занял 4 место в спринтерской гонке. На Кубке Сибири в Новосибирске завоевал бронзовую медаль в спринтерской гонке. На Зимней Финальной Спартакиаде Молодежи в городе Ижевске на дистанции 10 км свободным стилем занял 9 место, а в спринте стал 10.



Что бы Вы посоветовали при выборе вида спорта?

Н.Б.: Думаю, важно попробовать не один вид спорта. Так будет легче найти то направление, в котором действительно захочется преуспеть. Поэтому пусть дети пробуются везде, каждый способен найти свою спортивную нишу, которая отвлечет от сидения за компьютером. Это сейчас большая проблема, если мы раньше гуляли после школы во дворах, нас домой было не загнать, то современные дети просиживают свободное время в интернете. Хочется, чтобы они больше занимались, больше двигались, достигали спортивных вершин. Ну, а в нашем Центре олимпийской подготовки с этим обязательно помогут!

Анна Исаева,
студент педагогического факультета
ТГПУ, журналист студенческой газеты
«Штудент Тайм» ТГПУ

Дарья Дроздова,
студент историко-филологического факультета
ТГПУ, фотограф, журналист студенческой
газеты «Штудент Тайм» ТГПУ

adv-pr@yandex.ru
8 (3822) 311 – 441

«Лето, ах, лето...!»

Приближается долгожданный летний сезон отпусков и каникул. Некоторые планируют провести его на пляже, другие – в походе, а кто-то, собрав с собой друзей, мечтает просто отдохнуть на природе, вдали от городской суеты. Но, оказывается, у томичей есть отличная возможность объединить все эти варианты в один и поучаствовать во Всероссийском патриотическом духовно-нравственном фестивале «Трезвая Россия», нацеленном на здоровый образ жизни, активный отдых и приобщение к русским традициям.



Ежегодно, уже десятый сезон подряд, более тысячи человек собираются на живописном берегу одного из самых больших и чистых озер Увильды в Челябинской области. Здесь народ объединяется в одну большую семью, чтобы послушать семинары о современных актуальных социальных проблемах с поиском их совместного решения, поучаствовать в мастер-классах по искусству русских ремесел и самопрезентации, поиграть в подвижные игры, покататься в озере и реализовать свой творческий талант на сцене. Недельный период участия в таком фестивале всегда находит заинтересованных людей в каком-либо направлении, никого не оставляя равнодушным от мала до велика. Мне удавалось там побывать два года подряд: проживая в палатках, знакомясь с единомышленниками и активно разносторонне проводя время, я получил большой заряд энергии от воодушевления организованными мероприятиями.

Однако, Челябинский фестиваль, проводящийся в июне – июле (в этом году он запланирован с 1 по 7 июля), не всегда удобен для учащейся молодежи. Поэтому альтернативным оказался подобный слет в Самарской области, на берегу величественной реки Волги с окаймляющей цепью Жигулевских гор, близ окрестностей г. Тольятти. Такой фестиваль собирается в

июле – августе, (в текущем году он запланирован на 12 – 17 июля). Местный культурный центр «Ладоград», собирая, преимущественно, молодежь со всей России и стран СНГ, организует здесь, в палаточном лагере, утренние зарядки, спортивные мероприятия, мастер-классы и творческий досуг, акцентируясь на полузабытые обряды и обычаи. На закате дня проводятся издавна популярные на Руси совместные вечерки, на которых можно приобщиться к хороводам, песням и молодецким забавам, а также посиделки у костра.



Я, однажды оказавшись на таком фестивале единственным томичем среди трех сотен поначалу незнакомых людей, не оказался в стороне, а был радушно принят лагерем команды самарской группы «Русских пробежек», функционирующих во многих городах России и ближнего зарубежья. Составляя большинство присутствующих участников фестиваля, мы жили очень дружно и сплоченно. Такое единодушие подтверждалось тем, что, во-первых, день был четко распланирован, в том числе по обязанностям в нашем мини-лагере, во-вторых, регулярно проводилась переключка, соответственно, обеспечивая заботу друг за друга, в-третьих, вечерние посиделки у костра нас все ближе объединяли, а байки и песни вызвали необычайное вдохновение.



Благодаря таким фестивалям, ежегодно проводимым в палаточных лагерях на побережьях озера Увильды и реки Волги, возвращаясь домой с огромным багажом энтузиазма, навыков и прекрасного настроения, радуясь тому, что короткое сибирское лето не прошло даром, и будет отражаться с

фотографий, передавая незабываемые впечатления!

Алексей Писарев,
магистрант историко-филологического
факультета ТГПУ
adv-pr@yandex.ru
8 (3822) 311 – 441

Хотел стать журналистом, но не попал на ЖурФак?

Пишешь статьи/рассказы/стихи и хочешь найти благодарных читателей?

Мечтаешь стать автором собственной колонки?

Всегда находишься в центре событий?

На всё имеешь свою точку зрения?

Мечтаешь дать интервью?

ТОГДА ТЕБЕ - К НАМ!

Открыт набор в редакцию студенческой газеты ТГПУ

Ждем тебя каждый день с 9.00 до 17.00 по адресу:

ул. Киевская, 60 (главный корпус ТГПУ), каб. 403

Есть вопросы? Звони: **311 - 441**

Пиши: **adv-pr@yandex.ru**



Над выпуском работали:

Редактор

О.Н. Вараксина

Журналисты

Ю.М. Науменко

А.А. Писарев

Т.В. Носкова

А.С. Исаева

О.В. Ошлакова

Е.А. Князева

Тираж: 300 экз.

Периодичность:

один раз в месяц.

Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типографии ТГПУ

г. Томск, ул. Герцена, 49.

Тел. (3822) 311-441