


СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома  
работников ТГПУ  
 Г.Н. Попов

УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор ТГПУ

  
А.Н. Макаренко



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ ТГПУ 2025 года

### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- организации активного отдыха;
- вовлечения всех желающих к занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни.

### 2. Порядок проведения соревнований.

Соревнования проводятся в два этапа:

1-й этап – отборочные соревнования в коллективах, на факультетах, институтах, кафедрах, подразделениях.

2-й этап – финальные соревнования.

### 3. Руководство проведением.

Общее руководство проведением соревнований осуществляется ректоратом, профкомом университета и спортивным клубом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию в составе:

1. Попов Г.Н. - председатель оргкомитета
2. Медведев И.Б. - заместитель председателя оргкомитета
3. Павлов В.Ю. - гл. судья соревнований
4. Шевелева Н.В. - гл. секретарь соревнований
5. Вакурин А.Н. - член оргкомитета.
6. Зюбанова И.А. - член оргкомитета

### 4. Участники.

К участию в соревнованиях допускаются работники ТГПУ и не работающие пенсионеры.

### 5. Программа.

#### ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№	ДИСЦИПЛИНА	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ
1	Нарды	С 30.01.25г.	10.00	243 ауд. корпуса №1	Попов Г.Н.
2	Шашки	С 30.01.25г.	10.00	243 ауд. корпуса №1	Попов Г.Н.
3	Стритбол	03.02.25г.	11.00	С/з корпуса №1	Золотавина И.В.
4	Стрельба из пневматической винтовки	30.01.25г.	11.00 - 13.00	Тир, УЛК №8	Балабаев Г.И.
5	Баскетбольный конкурс	30.01.25г. 31.01.25г.	10.00 - 12.00 10.00 - 12.00	С/з корпуса №8 С/з корпуса №1	Шлехт М.А. Шлехт М.А.
6	Дартс	30.01.25г. 31.01.25г.	10.00 - 12.00 10.00 - 12.00	С/з корпуса №8 С/з корпуса №1	Чуйко А.П. Чуйко Л.Н.

7	Мини-футбол	05.02.25г.	11.00	с/з УК №1	Смышляев А.В.
8	Настольный теннис	07.02.25г.	11.00	Гл.корпус ауд. 115	Семерков С.В.
9	Рывок гири	04.02.25г.	11.00	С/з корпуса №5	Павлов В.Ю.
10	Шахматы	06.02.25г.	12.00	419 ауд. УЛК№8	Мильто Г.И.
11	Плавание	09.02.25г.	11.15	Бассейн «Посейдон»	Вязигин А.Ю.

## 6. Дисциплины.

### Нарды

Соревнования проводятся по круговой системе. Участники играют в каждой встрече по две партии – (одна партия красными фишками, другая синими; 1-ый ход красных фишек).

Начисление очков: победа – 1 очко, победа с «марсом» - 1,5 очка, победа с «домашним марсом» - 2 очка, поражение – 0; -0,5; - 1 очко.

Победитель турнира определяется по наибольшему количеству набранных очков со всеми участниками турнира. При равном количестве очков, набранных двумя участниками, преимущество имеет победивший в личной встрече. При результате ничья, играется дополнительный матч из 2-х партий. При результате ничья, дополнительный матч – играется 1 партия (первый ход по жребию), при равном количестве набранных очков тремя и более участниками, играется матч между ними (по 2 партии).

### Шашки

Соревнования проводятся по круговой системе. Каждый участник играет две партии (белыми и черными фигурами). Перед каждой встречей проводится жеребьевка. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат между ними. При равенстве очков в остальных случаях – старшему по возрасту.

### Стритбол

Состав команды 5 участников. Количественный состав на площадке 3 человека. Замена игроков не ограничена, обратная замена разрешена. После третьего фолла пробивается штрафной. После пяти фолов — удаление.

Продолжительность игры 10 минут «грязного времени». Игра считается законченной после того, как одна из команд наберет 10 очков. В случае ничейного исхода назначаются 3 штрафных броска, которые выполняются тремя игроками, далее до первого промаха. За победу команде начисляется 2 очка, при поражении – 1. За неявку – 0.

При равенстве очков у 2-х и более команд победитель определяется по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

### Стрельба из пневматической винтовки

Раздельный зачет у мужчин и женщин. Мужчины выполняют стрельбу из положения сидя, женщины – из положения сидя с упором. Расстояние 10 метров. Дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков побеждает старший участник.

### Баскетбольный конкурс

Раздельный зачет у мужчин и женщин. Участники выполняют 10 бросков, со штрафной линии. Победитель определяется по наибольшему количеству попаданий. В случае равенства попаданий, побеждает более возрастной участник.

### Дартс

Раздельный зачет у мужчин и женщин. Побеждает участник набравший наибольшее количество очков. Участники выполняют 5 пробных бросков, 10 зачетных бросков:

- в случае попадания дротика в металлическое обрамление, бросок повторяется;
- в случае слабого броска дротика в мишень (бросок произведен, и дротик упал), бросок засчитывается (результат – 0 очков).

– в случае, если дротик упал с мишени после нескольких бросков, бросок засчитывается. В случае равенства очков, побеждает более возрастной участник.

### Мини-футбол

Состав команды 5 участников. Количественный состав на площадке 3+1. Соревнования проводятся по правилам игры по мини-футболу по круговой системе. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество очков. За победу команде начисляется 3 очка, при ничейном счете – 1 очко, при поражении – 0.

### Настольный теннис

Личное первенство.

Соревнования между игроками проводятся из 3 партий.

Система розыгрыша определяется судьей перед началом соревнований в зависимости от количества участников.

### Шахматы

Соревнования проводятся по круговой системе. Раздельный зачет у мужчин и женщин. Каждый участник играет две партии (белыми и черными фигурами). Перед каждой встречей проводится жеребьевка. Партия продолжается 10 мин. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, предпочтение отдается участнику, имеющему лучший результат между ними. При равенстве очков в остальных случаях – старшему по возрасту.

### Плавание

Соревнования проводятся в двух возрастных категориях до 40 лет и 40 лет и старше. Раздельный зачет у мужчин и женщин. Программа соревнований: женщины – 25м вольным стилем, мужчины – 50м вольным стилем. Старт разрешается с тумбочки, с бортика, либо из воды. Победители и призеры определяются по наилучшему времени. При прохождении дистанции пловцу не разрешается ходить и отталкиваться от дна, подтягиваться за дорожки, о поручни и другие предметы. Случайное касание этих предметов, а также стояние на дне не считается нарушением. Пловец, оказавшийся на чужой дорожке и помешавший другому участнику, дисквалифицируется. Пострадавший имеет право стартовать повторно в одном из последующих заплывов.

### Рывок гири

Соревнования проводятся в двух возрастных категориях до 40 лет и 40 лет и старше. Рывок выполняется с гирей 16 кг. в двух весовых категориях: до 80 кг. и св.80 кг. Время выполнения 5 минут. Разрешается одна смена рук. В каждой весовой категории побеждает участник, набравший большее количество подъёмов. При одинаковом количестве подъёмов преимущество получает участник, имеющий меньший вес.

### **7. Определение победителей.**

Личные места в отдельных видах программ по видам спорта определяется согласно данному положению.

### **8. Награждение**

Победители и призёры в личном зачете награждаются грамотами и памятными призами.