



Проявление жизнестойкости у студентов с разным уровнем толерантности к неопределенности

Выполнила: Джембек Ю.И., студентка 3 курса ЛФ20-01ППД

Научный руководитель: Басалаева Н. В., заведующий кафедрой психологии развития личности, кандидат психологических наук, доцент

Жизнестойкость – система установок и убеждений, интегративная характеристика субъекта, ответственная за успешность преодоления им жизненных трудностей (Д. А. Леонтьев).

Толерантность к неопределенности - свойство личности, означающее стремление к изменениям, новизне и оригинальности, готовность идти нестандартными путями и предпочтение более сложных задач (Т.В. Корнилова).



Толерантность к неопределенности

- особенности внутренней реакции человека на нестабильность
- видимые поведенческие реакции

Стрессовая
ситуация



Жизнестойкость

- особенности психологической защиты

Диагностический инструментарий:

«Тест жизнестойкости» (Hardiness Survey) (автор - С. Мадди, адаптация Д.А. Леонтьева).

«Шкала толерантности к неопределённости (Multiple Stimulus Types Ambiguity Tolerance Scale-I (сокр. MSTAT-I))» (автор - Д. Маклейн, адаптация Е. Н. Осина).

База исследования: Лесосибирский педагогический институт – филиал СФУ.

Выборка: студенты 1 курса (25 человек)

100%

90%

80%

70%

60%

50%

40%

30%

20%

10%

0%

Вовлеченность

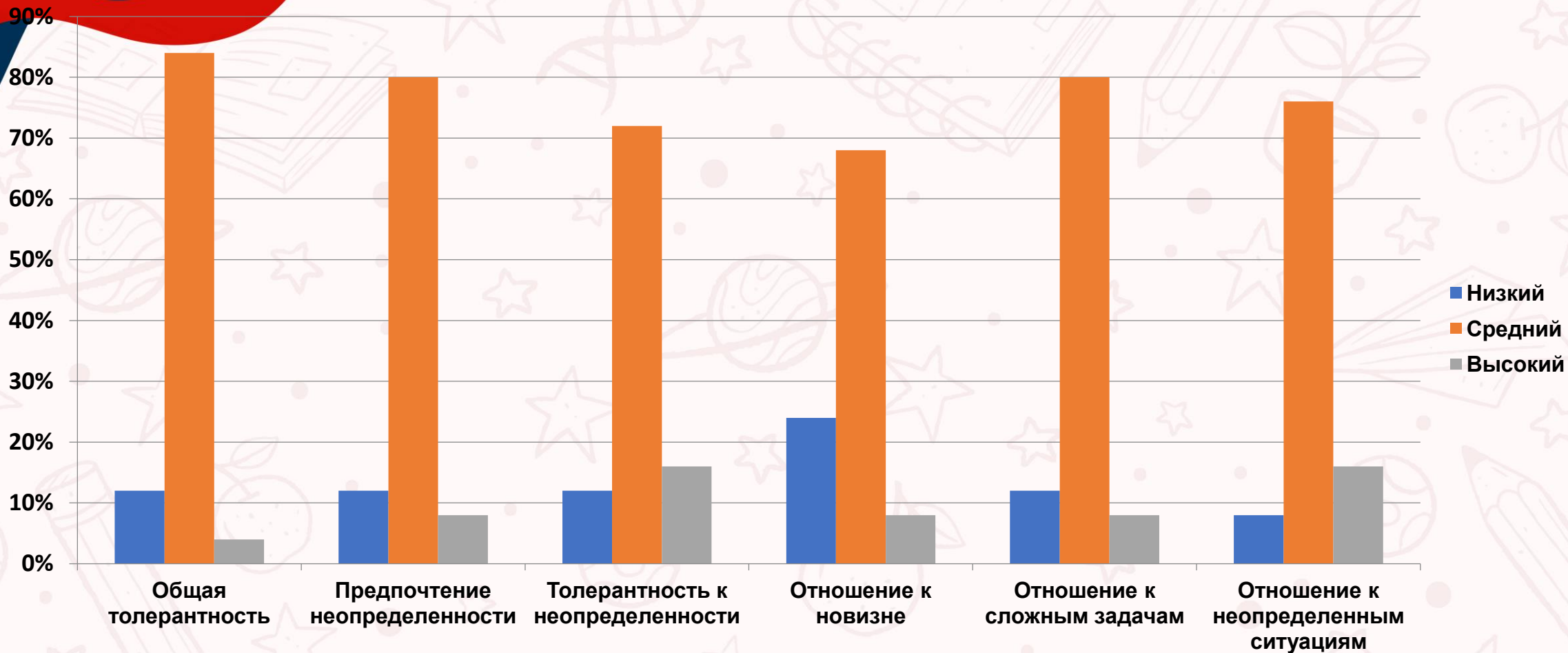
Контроль

Принятие риска

■ Низкий
■ Средний
■ Высокий

Результаты диагностики жизнестойкости у студентов-первокурсников





Результаты диагностики толерантности к неопределенности у студентов-первокурсников

Выводы:

Низкая толерантность к
неопределенности

Низкая жизнестойкость



Низкая толерантность к
неопределенности

Высокая жизнестойкость



Высокая толерантность к
неопределенности

Высокий уровень принятия риска





Проявление жизнестойкости у студентов с разным уровнем толерантности к неопределенности

Выполнила: Джембек Ю.И., студентка 3 курса ЛФ20-01ППД

Научный руководитель: Басалаева Н. В., заведующий кафедрой психологии развития личности, кандидат психологических наук, доцент