



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»



А.Ю. Просеков
А.Ю. Просеков
2017 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Исполнительный директор
Общероссийской молодёжной
общественной организации «Ассоциация
студенческих спортивных клубов
России»



В.В. Морозов
В.В. Морозов
2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Правления Кемеровской
Городской Общественной Организации
«Студенческий спортивный клуб
КемГУ»



Юзупкина
Юзупкина
2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского турнира среди студенческих
спортивных клубов «Кубок АССК России»

Кемерово, 2017 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Всероссийский турнир АССК России (далее турнир) среди студенческих спортивных клубов является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации студенческого массового спорта в Российской Федерации.
- 1.2. Основными целями турнира являются:
 - приобщение студентов к здоровому образу жизни;
 - популяризация студенческого спорта в рамках студенческих спортивных клубов (далее ССК), укрепление дружеских отношений учащихся вузов России;
 - определение лучших команд среди ССК вузов России;
 - сдача нормативов «Студзачёта АССК России».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Сроки проведения: 17-19 ноября 2017 г.
- 2.2. Место проведения: г. Кемерово, ул. Красная, 6, спортивные объекты КемГУ
- 2.3. Место проживания: предоставляется ФГБОУ ВО «КемГУ»

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ТУРНИРА

3.1. Организация подготовки и проведения турнира осуществляется ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет» и Кемеровской Городской Общественной Организацией «Студенческий спортивный Клуб КемГУ» (далее Организатор).

4. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

4.1. В турнире принимают участие команды студенческих спортивных клубов России, состоящие из аспирантов, магистрантов, студентов дневной форма обучения. Возраст участников соревнований 1987 год и моложе.

4.2. От каждой команды принимают участие **10 человек: 6 юношей и 4 девушки.**

4.3. К участию в турнире **не допускаются КМС и МС по футболу, лыжным гонкам, волейболу, настольному теннису, а также члены**

молодежных и национальных сборных по вышеперечисленным видам спорта.

4.4. Заявка на участие в Клубном турнире (приложение №1) заверяется врачом и подписывается руководством вуза, отсканированная копия заявки направляется Организатору в срок до 1 ноября 2017 г. на адрес электронной почты yuzupkina@mail.ru, а оригинал заявки предоставляется Организатору в день соревнований 17 ноября 2017 г. Организатор должен подтвердить или отклонить заявку до 10 ноября 2017 г. Количество участвующих команд – 20.

4.5. Каждый участник должен представить Организатору оригиналы паспорта, студенческого билета, и зачетной книжки при отсутствии какого-либо из указанных документов спортсмен к соревнованиям не допускается.

4.6. Команда студенческого спортивного клуба должна иметь единую спортивную форму.

5. ПРОГРАММА КЛУБНОГО ТУРНИРА

5.1. Программа проведения Клубного турнира включает в себя соревнования по следующим видам спорта:

- 1) мини-футбол (юноши);**
- 2) пляжный волейбол (девушки);**
- 3) настольный теннис (юноши);**
- 4) настольный теннис (девушки);**
- 5) шахматы (юноши);**
- 6) шахматы (девушки);**

а также сдачу нормативов «Студзачёта АССК России».

5.2. Соревнования по мини-футболу проводятся в соответствии с настоящим Положением и Регламентом Соревнований по мини-футболу.

5.2.1. Регламент соревнований по мини-футбол выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.3. Соревнования по пляжному волейболу проводятся по упрощенным правилам «пляжного волейбола 2013-2017» в игровом зале на паркете.

5.3.1. Регламент соревнований по пляжному волейболу выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.4. Соревнования по настольному теннису проводятся отдельно для девушек и для юношей.

5.4.1. От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.4.2. Соревнования проводятся в два этапа: предварительный и финальный.

5.4.3. Регламент соревнований по настольному теннису выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.5. Соревнования по шахматам проводятся в соответствии с правилами соревнований по быстрым шахматам, настоящим Положением и Регламентом Соревнований по быстрым шахматам.

5.5.1. От каждой команды принимают участие 1 девушка и 1 юноша.

5.5.2. Регламент соревнований по шахматам выкладывается Организатором на сайте studsportclubs.ru.

5.6. Сдача нормативов «Студзачёта АССК России» включает в себя следующие виды испытаний: челночный бег 3*10 м, подтягивания/отжимания (юноши/девушки), прыжок в длину (с места), наклон вперед на гимнастической скамье, поднятие туловища за 1 минуту, лыжная гонка свободный стиль 1км.

Виды испытаний и нормативы «Студзачёта АССК России»

№ п/п	Виды испытаний	Юноши		Девушки	
		Серебряный значок	Золотой значок	Серебряный значок	Золотой значок
1	Челночный бег 3*10м (сек)	7,7	7,1	8,8	8,2
2	Прыжок в длину с места (м, см)	2,30	2,40	1,80	1,95
3	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	12	15	-	-
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	12	14
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13	+11	+16
6	Поднятие туловища (1 мин)	37	48	40	47
7	Лыжная гонка 1 км свободным стилем (мин, сек)	8.00	7.40	9.00	8.40
Количество видов испытаний		7	7	7	7
Необходимо выполнить нормативов для получения значка		7	7	7	7

5.7. Условия выполнения видов испытаний.

5.7.1. Челночный бег 3*10 м.

Выполняется с высокого старта в спортивном зале, необходимо пробежать 3 отрезка по 10 м перенося фишки.

5.7.2. Прыжок в длину с места.

Из исходного положения стоя путем одновременного отталкивания двумя ногами выполнить прыжок вперед с места на максимально возможное расстояние. Участнику дается две попытки, засчитывается лучший результат.

5.7.3. Подтягивание на перекладине.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом.

5.7.4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до угла 90 градусов, коснуться предмета грудью, разгибая руки, принять положение упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.

5.7.5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см.

При выполнении теста участник на скамье по команде выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд.

5.7.6. Поднимание туловища.

Поднимание туловища за 1 минуту проводится в гимнастическом зале или любой ровной площадке в коридор шириной не менее 10 м. Участнику необходимо держать руки за головой, поднять туловище в угол 90 градусов относительно горизонтальной поверхности, разводя локти в стороны.

5.7.7. Лыжная гонка 1 км.

Проводится в сосновом бору или парке с подготовленной лыжной в спортивной форме свободным стилем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Соревнования турнира проводятся с подведением личного (шахматы, настольный теннис), командного (мини-футбол, пляжный волейбол) и общекомандного зачетов.

6.2. При подведении общекомандного зачета места определяются по наибольшей сумме очков, начисленных в соответствии с таблицей начисления очков (см. ниже) за места, занятые в соревнованиях по мини-футболу, пляжному волейболу, настольному теннису и шахматам, а также за

выполнение нормативов «Студзачёта АССК России». **За каждый полученный членом команды золотой (серебряный) значок команда получает 15 (соответственно 10) очков.** Таким образом, в соответствии с таблицей начисления очков, максимальная сумма очков равняется 510 (100+100+40+40+40+40+150).

Таблица начисления очков

Занятые места	ОЧКИ	
	Таблица А Командные виды и эстафеты	Таблица В Индивидуальные виды
-1.	100	40
2.	90	35
3.	82	31
4.	75	28
5.	60	23
6.	57	20
7.	54	18
8.	51	17
9.	48	16
10.	45	15
11.	42	14
12.	39	13
13.	36	12
14.	33	11
15.	30	10
16.	27	9
17.	24	8
18.	21	7
19.	18	6
20.	15	5

6.3. В случае равенства результатов у нескольких спортсменов (команд) места присваиваются по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей (очков).

6.4. Команда-победитель турнира определяется по наибольшему числу набранных очков.

6.4.1. При определении мест общекомандного зачета, в случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает та, у которой больше первых, затем вторых и т.д. мест в соревнованиях.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Члены команд, занявшие призовые места в индивидуальных дисциплинах (настольный теннис, шахматы) награждаются медалями и грамотами.

7.2. Члены команд, занявшие призовые места в командных дисциплинах (мини-футбол, пляжный волейбол) награждаются медалями.

7.3. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете по итогам турнира, награждаются кубками и медалями.

7.4. Спортсмены, впервые выполнившие 6 нормативов на серебряный (золотой) значок, награждаются серебряными (соответственно золотыми) значками «Студзачёта АССК России».

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

8.1. Проезд на место проведения турнира туда и обратно, а также страхование участников осуществляются за счет направляющей стороны. Проживание, питание, транспортное обслуживание соревнований, участие в программе соревнований обеспечивает Организатор.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем до начала жеребьевки и с обязательным оповещением представителей всех участвующих команд. Жеребьевка команд состоится 17 ноября 2017 г.

9.2. Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором, направленные письмом, на почту yuzupkina@mail.ru

9.3. Безопасность Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

9.4. Ответственные исполнители: руководители объектов спорта, главный судья соревнований.

Телефон для справок: 8-904-99-66-999 Антон; 8 905 900-55-99 Евгения,
Данное положение является официальным вызовом на Турнир.

