

АЗБУКА
СЕМЬИ



Отдел социально-психологической
помощи | Томск

Школа Родителей "Азбука семьи"

Школа Родителей "Азбука семьи" - это комплексный проект, направленный на укрепление семейных отношений и повышение родительской компетенции. Проект реализуется на основе программы "Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства", разработанной опытными психологами и педагогами.



ИНСТИТУТ
ВОСПИТАНИЯ

ДИАНА МАШКОВА
И КОМАНДА АВТОРОВ

Азбука счастливой семьи

ИЗДАНИЕ ДОПОЛНЕННОЕ
И РАСШИРЕННОЕ

КНИГА-
ТРЕНАЖЕР



30 уроков осознанного
родительства

Цель Проекта

1 Создание Сообщества

Проект стремится создать сплоченное сообщество родителей, где они смогут делиться опытом, поддерживать друг друга и получать практические советы по воспитанию детей.

2 Предупреждение Неблагополучия

Школа направлена на профилактику семейного неблагополучия и социального сиротства, улучшая детско-родительские отношения и развивая навыки ненасильственного воспитания.

3 Повышение Компетенции

Участники проекта получают знания и навыки, которые помогут им эффективно справляться с трудностями воспитания, развивать позитивные коммуникации и решать конфликтные ситуации в семье.

4 Партнерство и Рекомендации

Школа "Азбука семьи" тесно сотрудничает с АНО (Автономная некоммерческая организация) специализирующимися на помощи семьям с детьми, и Институтом изучения детства, семьи и воспитания. Программа одобрена и рекомендована Центром экспертиз СПбГУ.



Для Кого Программа

Будущие Родители

Программа "Азбука счастливой семьи" полезна для тех, кто только планирует стать родителями, предоставляя им ценные знания о детском развитии и эффективном воспитании.

Родители Детей

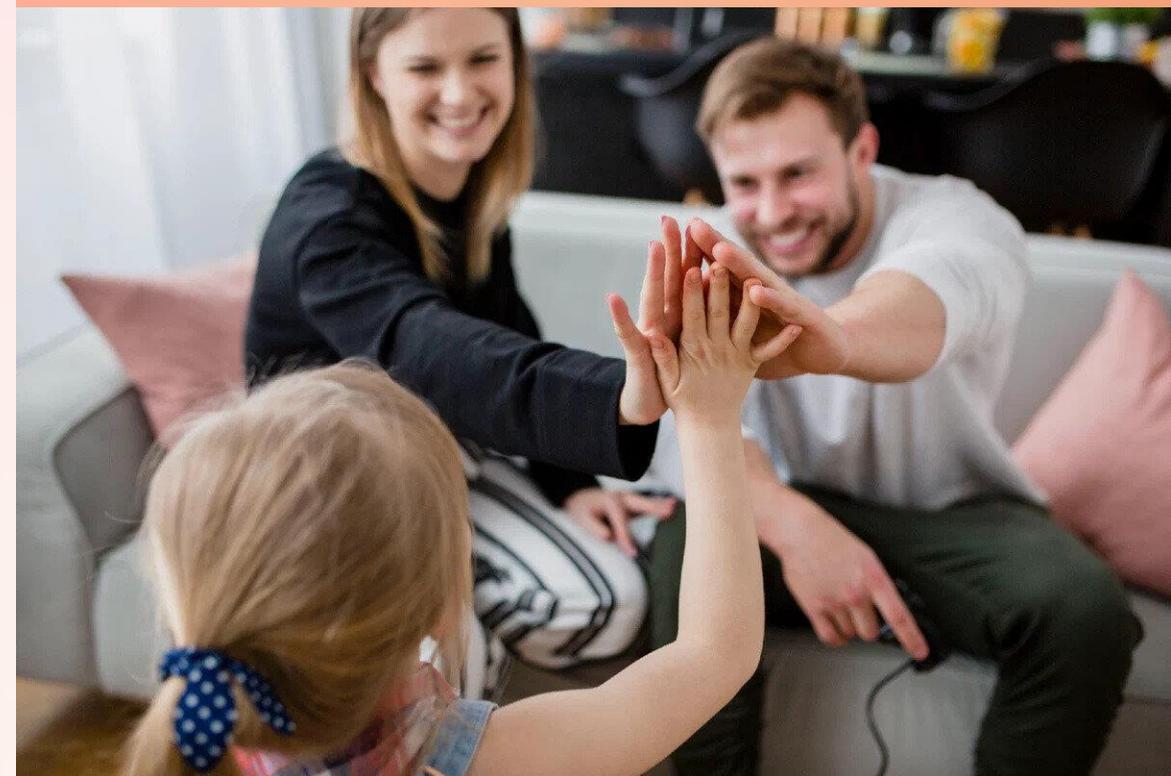
Программа подходит для всех родителей, воспитывающих детей от 0 до 18 лет, предоставляя им практические советы и рекомендации по различным этапам взросления ребенка.

Семейный Кризис

Программа особенно актуальна для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с детьми в социально опасном положении или с риском/опытом жестокого обращения и насилия в семье.

Важность Родительской Помощи

Школа "Азбука семьи" признает, что родительство - это сложный процесс, который требует знаний, навыков и поддержки. Не все родители обладают интуитивным пониманием, как выстраивать гармоничные отношения с детьми, особенно в современном мире. Программа "Азбука счастливой семьи" предлагает ценные инструменты, которые помогут родителям преодолеть трудности, понять друг друга и наладить контакт с детьми.



30 Уроков Осознанного Родительства

Семейная Система

Уроки посвящены пониманию семейных динамик, влияния семейной истории на поведение ребенка, и роли родителей в создании гармоничной семейной атмосферы.

Привязанность

Программа углубляется в тему привязанности между родителями и детьми, рассматривая ее развитие, значение и влияние на формирование личности ребенка.

Травма и Поведение

Уроки анализируют влияние травм на детей, описывают различные виды травм и предлагают стратегии поддержки ребенка в таких ситуациях.

Трудное Поведение

Программа помогает родителям понять причины трудного поведения детей.

Подростковый Возраст

Программа предоставляет инструменты для управления поведением и на подростковый период развития.



Содержание Уроков

1

История из Жизни

Каждый урок начинается с описания реальной жизненной ситуации, с которой сталкиваются родители, чтобы сделать изучаемый материал более актуальным и понятным.

2

Теоретическая Часть

Далее, урок предоставляет теоретические знания из области семейной и детской психологии и педагогики, объясняя принципы эффективного родительства.

3

Практические Задания

В заключении каждого урока предлагаются практические задания для выполнения (рабочая тетрадь), что позволяет применить полученные знания на практике.

Структура Книги-Тренажера: Часть 1

- | | |
|-----|--|
| 1.1 | Откуда мы родом? |
| 1.2 | Какой фундамент у семейной системы? |
| 1.3 | С чего начинается детство? |
| 1.4 | Какие ресурсы нужны родителям? |
| 1.5 | Как сберечь психическое здоровье ребенка? |
| 1.6 | Какие качества родители формируют в детях? |





Структура Книги-Тренажера: Часть 2

2.1

Что такое привязанность и как она работает?

2.2

Какое значение имеет перинатальный период и роды?

2.3

Как дети выбирают своих взрослых?

2.4

Дошкольники - возраст 3 лет и возраст счастья

2.5

После 7 уже поздно?

2.6

Чем грозит нарушение привязанности?



Структура Книги-Тренажера: Часть 3

3.1	Как можно сломать детей?
3.2	Как влияют на детей «малые травмы»?
3.3	Как сказываются на детях «большие» и «повторяющиеся» травмы?
3.4	Откуда родом «травматическое расстройство развития»?
3.5	Как стресс влияет на развитие мозга ребенка?
3.6	Как помочь ребенку справиться с последствиями травм?

Структура Книги-Тренажера: Часть 4. Трудное поведение

- | | |
|-----|---|
| 4.1 | Трудный или удобный? |
| 4.2 | Каким бывает трудное поведение родителей? |
| 4.3 | Почему дети бывают непослушными? |
| 4.4 | Нужны ли детям наказания для послушания? |
| 4.5 | Что делать с трудным поведением детей? |
| 4.6 | Когда с детьми по-настоящему трудно? |





Структура Книги-Тренажера: Часть 5

- | | |
|-----|--|
| 5.1 | Как быть родителем подростка? |
| 5.2 | Какие навыки важно формировать у подростка? |
| 5.3 | Для чего меняются отношения родителей и детей? |
| 5.4 | Кто главный в выборе профессии? |
| 5.5 | Когда происходит сепарация? |
| 5.6 | Куда приводит детство? |

СПАСИБО!



VK: <https://vk.com/krizcentertomsk>

Почта: opz624400@mail.ru

Адрес: г. Томск, ул. Говорова 76/1

Телефон: 62-44-00

«Судьбы мира вершатся в детских.
Именно там решается, станут ли завтрашние
мужчины и женщины душевно здоровыми
людьми доброй воли или искалеченными
индивидами, пользуясь каждым случаем,
чтобы осложнить жизнь своим ближним».

Астрид Линдгрэн