

# ОСОБЕННОСТИ АУТОАГРЕССИИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Выполнила студентка первого курса  
Томского государственного  
педагогического университета Харина  
Анастасия

Научный руководитель Байгулова  
Наталья Васильевна, кандидат  
педагогических наук, доцент кафедры  
социальной педагогики

## ЧТО ТАКОЕ АУТОАГРЕССИЯ

Аутоагрессия — это форма поведения, при которой человек причиняет вред самому себе.

### Проявления:

Физическое самоповреждение (порезы, удушение).

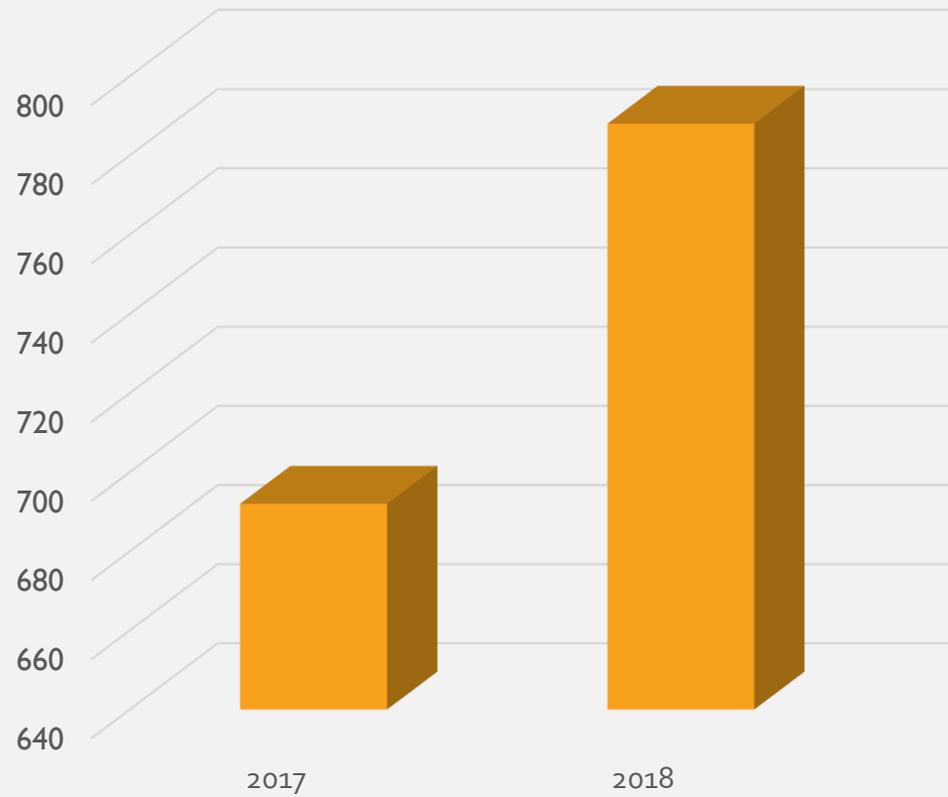
Психологическое самоуничижение (самообвинение, навязчивые мысли).

Суицидальные наклонности.

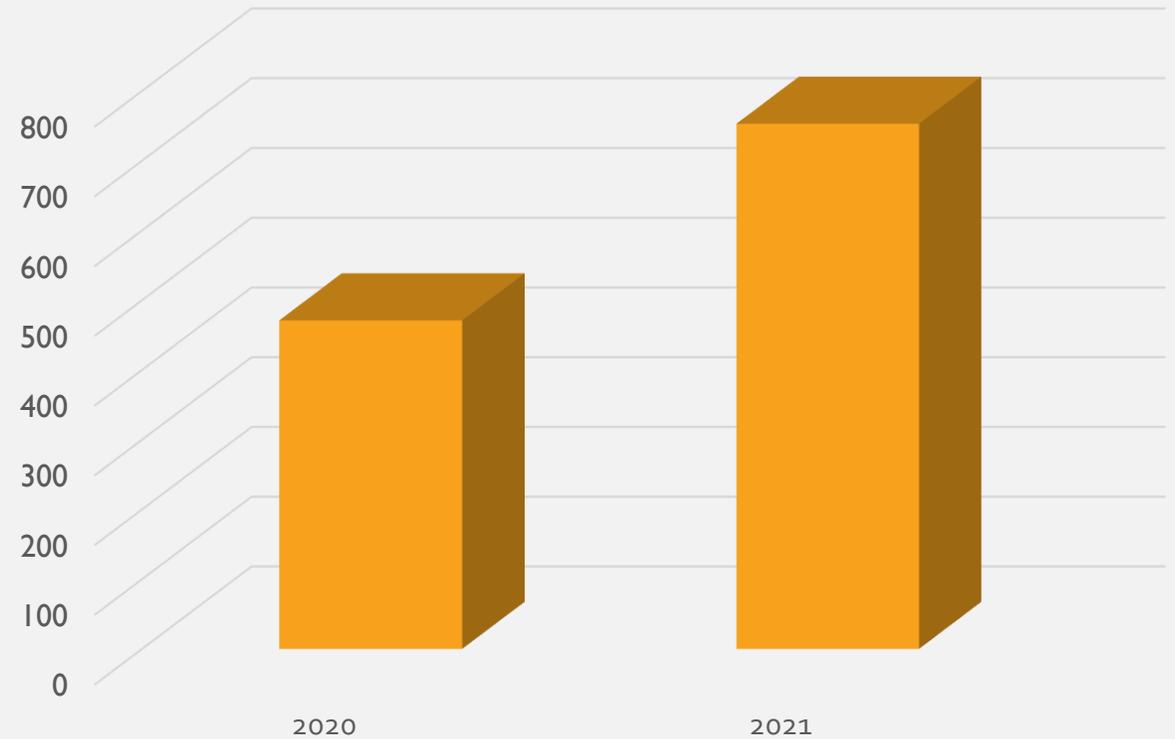


# Актуальность

Статистика детских суицидов



Статистика детских суицидов



# Формы аутоагрессии

Вербальная

Физическая

Нарушение  
пищевого  
поведения

Химическая  
зависимость

Виктимное  
поведение

Аутистическ  
ое поведение

Суицидальное  
поведение

# Причины аутоагрессии у детей младшего школьного возраста

- Неправильное воспитание
- Завышенные требования
- Частые обвинения
- Сравнение с успехами других
- Пережитое насилие
- Неудовлетворенность семьей
- Психические заболевания



# Методы диагностики и лечения

## Диагностика:

Беседа с психиатром.

Психологическое исследование эмоционально-личностной сферы.



## Лечение:

Когнитивно-бихевиоральная терапия.

Групповая психотерапия.



# ПРОФИЛАКТИКА АУТОАГРЕССИИ

## **Информационно-просветительская работа:**

Обучение подростков о проявлениях и методах лечения аутоагрессии.

## **Адаптационная работа:**

Тренинги по развитию саморегуляции, эмпатии, эмоционального интеллекта.

## **Поддерживающая среда:**

Группы взаимопомощи, доступ к психологической помощи.



# Методы профилактики

## **Арт-терапия:**

Использование искусства для гармонизации внутреннего состояния.



## **Групповая дискуссия:**

Обсуждение проблем под руководством психолога.

## **Работа с родителями:**

Увеличение внимания к ребенку, снижение требований.



# Рекомендации для родителей

Дети 6–11 лет:

Проявляйте ласку и заботу.

Помогайте повысить самооценку.

Не ругайте за проявления аутоагрессии,  
ищите причины.

Поддерживайте эмоционально.

Делитесь своим опытом.



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Аутоагрессия — серьезная проблема, требующая внимания со стороны родителей, педагогов и психологов.

Своевременная профилактика и поддержка могут предотвратить трагические последствия.

## **Важно:**

Создавать доверительную атмосферу в семье.

Обеспечивать доступ к профессиональной помощи.

