



РОЛЬ СЕМЕЙНОЙ СИСТЕМНОЙ ТЕРАПИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Иванова Анора Фуркатовна

Педагог-психолог, МАОУ гимназия №55 им.

Е.Г.Вёрсткиной г.Томска,

студентка гр.801ППО ФПСО

г. Томск - 2025



Проблема:

Перемены в обществе, связанные с нестабильной экономической, экологической, социальной обстановкой, обостряют вероятность различных отклонений в процессе становления личности ребенка.





Популярные методы коррекции

1. Рисуночная арт-терапия;
- 2. Сказкотерапия;
- 3. Социально-психологический тренинг;
- 4. Гештальт-терапия.





Семейная системная терапия

- Семейная системная терапия — это психотерапевтический подход, который рассматривает семью как единый организм. Поведение каждого члена семьи в нем видят в контексте системы: человек как часть семьи находится под ее влиянием, но и сам тоже влияет на всю свою семью.
- Этот подход дает понимание устройства сложностей конкретного ребенка через рассмотрение функциональности семьи, как та проблема, которая есть у ребенка – это проблема в семье, это симптом семьи.





- Ребенок – выходец из семьи и что-то с ним происходит в семье, что выгодно кому-то, часто это сплочение семьи, стабилизация. Благая цель деятельности подсознания ребенка дает побочный эффект в виде нежелательного поведения или соматического недуга.
- Как иногда приходится объяснять родителям: «мы занимаемся с Петей, корректируем что-то, поднимаем, развиваем навыки, а Петя все равно уйдет домой и снова попадет в привычную среду обитания, в обстановку, которая его делает тревожным/плаксивым/драчливым/рассеянным и т.д.»





- «... Дети, выполняющие определенную функцию по регулированию супружеских отношений своих родителей. Функции эти могут быть самыми разными; ну, например, ребенок плохо учится и знает, что родители не ругаются, потому что обсуждают его двойки; один родитель помогает с русским, а другой с математикой. Ребенку очень важно получать двойки, он даже готов сносить всякие комментарии учительницы по этому поводу. У девочки, допустим, астма, и она знает, что, когда у нее приступ, родители рядом с ней, дома возникает подобие единства»

Из книги Анны Варги «Введение в системную семейную психотерапию»

И здесь демонстрируется, как родители объединяются против общей проблемы в виде трудностей у ребенка, даже если ребенку «достаётся» от родителей, негативное внимание лучше, чем отсутствие внимания в сторону ребенка и в сторону друг друга у родителей.



Инструмент

Расстановки на листе бумаги с киндерами и человечками подходят и детям, и родителям, и подросткам, и даже педагогам и он прозрачный: я не вмешиваюсь, клиент полностью творец картины перед собой, а значит в момент рефлексии клиента ответственность за свою жизнь в этой маленькой визуализации лежит на нем, уже идет терапевтическая работа, поднимается много негативных чувств.

В дальнейшей работе есть возможность понять какими другими способами можно достичь выполнения функции симптома, но более адаптивными и конструктивными путями.





Данный подход позволяет справиться с эмоциональными и/или физическими страданиями ребенка, уменьшить напряжение в семье, которое является катализатором для возникновения симптомов в виде девиантного и иного нежелательного поведения ребенка.





Результаты:

- Снижение риска развития девиантного поведения (10% обучающихся уровня начального общего образования);
- Улучшение семейных отношений (семейная терапия помогает укрепить доверие и понимание между членами семьи, что положительно влияет на психологическое состояние детей);
- Развитие социальных навыков (открытая коммуникация и совместная деятельность с родителями)
- Создание стабильной и поддерживающей среды, необходимой для здорового развития ребенка.
- Увеличение вариантов поведенческих стратегий (за счет демонстрации родителями конструктивного поведения)
- Снижение тревожности и уровня вербальной и физической неконтролируемой агрессии
- Развитие эмоционального интеллекта

Благодарю за внимание!!!

